

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายโครงการ แอโรบิคเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตพญาไท
ปีงบประมาณ	๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กิจกรรมการออกกำลังกายก็ยังเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันของประชาชนบางกลุ่ม หากประชาชนได้รับการฝึกฝนในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับเพศและวัยแล้วก็จะทำให้มีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี ซึ่งจะทำให้ร่างกายสามารถต่อสู้กับเชื้อโรคและภาวะของมลพิษที่สะสมอยู่ในอากาศรวมถึงสารพิษในอาหาร อีกทั้งยังทำให้เป็นการลดงบประมาณในด้านการรักษาพยาบาลด้วยการใช้วิธีการป้องกันการเกิดโรค แทนการเยียวยารักษาโรค

สำนักงานเขตพญาไท จึงจัดโครงการแอโรบิคเพื่อส่งเสริมสุขภาพขึ้น ทั้งนี้หวังเป็นอย่างยิ่งให้ประชาชนได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายอย่างมีมาตรฐานและต่อเนื่อง ซึ่งจะต้องไม่ใช่เฉพาะบุคคลบางกลุ่มเท่านั้น แต่ต้องขยายผลให้ประชาชนในกลุ่มอื่น ๆ ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการออกกำลังกายมากขึ้น และยังส่งเสริมการฝึกฝนการออกกำลังกายที่ดี เพื่อสร้างทักษะและบุคลากรในการนำออกกำลังกายอีกด้วย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีให้แก่ประชาชน
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ประชาชน เยาวชน ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ป้องกันปัญหายาเสพติด
- ๒.๓ เพื่อเป็นการสร้างทักษะ และบุคลากรในการนำการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อสร้างการประชาสัมพันธ์และการมีส่วนร่วมของประชาชนด้วยกิจกรรมออกกำลังกาย

๓. เป้าหมายของโครงการ

เด็ก เยาวชน ประชาชน ข้าราชการลูกจ้าง ผู้ใช้บริการลานกีฬา ในพื้นที่เขตพญาไท

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตพญาไท เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

๕.๒ วิธีการดำเนินการ

- ๕.๒.๑ กำหนดระยะเวลาและสถานที่
- ๕.๒.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒.๓ ติดต่อประสานงานบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๒.๔ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเด็ก เยาวชน และประชาชน
- ๕.๒.๕ ดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ
- ๕.๒.๖ ประเมินผลโครงการ

๖. สถานที่และระยะเวลาดำเนินการ

กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานกีฬา และชุมชนในพื้นที่เขตพญาไท จำนวน ๑๑ แห่ง ตามรายละเอียดแนบท้าย

๗. ผู้เข้าร่วมโครงการ

สมาชิกลานกีฬาและประชาชนในพื้นที่เขตพญาไท

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน รายการโครงการแอโรบิกเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เป็นเงิน ๗๔๓,๘๐๐.-บาท (เจ็ดแสนสี่หมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมเดินแอโรบิก

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒,๘๗๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๗๔๓,๗๕๐.-บาท (๒๕๐.- บาท x ๒,๘๗๕ ชั่วโมง)

เป็นเงินทั้งสิ้น ๗๔๓,๗๕๐.-บาท
(เจ็ดแสนสี่หมื่นสามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๙. ปัญหาและอุปสรรค

๙.๑ งบประมาณมีจำกัด ทำให้การดำเนินงานครอบคลุมพื้นที่ไม่ทั่วถึงและไม่เพียงพอ

๙.๒ ได้รับงบประมาณล่าช้า ทำให้การดำเนินงานในลานกีฬาขาดความต่อเนื่อง

๑๐. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพที่สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๑๐.๒ ส่งเสริมให้ประชาชนเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้เวลาว่าง ให้เป็นประโยชน์ ด้วยการออกกำลังกาย

๑๐.๓ เสริมสร้างเกราะป้องกันปัญหายาเสพติด

๑๑. ติดตามประเมินผล

ติดตามประเมินผล โดยใช้การสังเกตพฤติกรรม และจำนวนผู้ออกกำลังกาย

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวศศิธร เจริญสุข)
นักพัฒนาลังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนารูมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตพญาไท

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางกนกรัตน์ พันธุ์เรา)
ผู้อำนวยการเขตพญาไท

รายละเอียดแนบท้าย
สถานที่จัดโครงการแอโรบิคเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑

- | | |
|--|--------------|
| ๑. สวนพญาไทภิรมย์
(๓๖๕ วัน x ๒๕๐.-บาท)
ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑
วันอาทิตย์ - วันเสาร์ (ทุกวัน) เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | ๙๑,๒๕๐.-บาท |
| ๒. ลานกีฬาและชุมชนในพื้นที่เขตพญาไท จำนวน ๑๑ แห่ง
(๒๖๑ วัน x ๑๐ แห่ง x ๒๕๐.-บาท)
ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ (วันจันทร์ - วันศุกร์)
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | ๖๕๒,๕๐๐.-บาท |
| ๒.๑ ชุมชนวัดไผ่ตัน | |
| ๒.๒ ชุมชนสวนมิสกวัน | |
| ๒.๓ ลานกีฬาหลังด้านเก็บค่าผ่านทางพิเศษพหลโยธิน ๒ (ชุมชนวัดมะกอกส่วนหน้า) | |
| ๒.๔ ชุมชนราชวัลลภ ๑ | |
| ๒.๕ ลานกีฬาอาคารสงเคราะห์ทหารบก (ส่วนกลาง) สามเสน | |
| ๒.๖ ลานกีฬา ร.๑ พัน ๔ รอ. | |
| ๒.๗ ลานกีฬาแฟลตตำรวจซอยลือชา | |
| ๒.๘ ลานกีฬากองพันทหารม้าที่ ๑ รอ. | |
| ๒.๙ ลานกีฬากองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน | |
| ๒.๑๐ ชุมชนดุริยางค์ทหารบก | |
| ๒.๑๑ ลานกีฬาสำนักงานเขตพญาไท | |

*หมายเหตุ วัน เวลา และสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑
 หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการแอโรบิคเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
 วงเงินงบประมาณ ๗๔๓,๘๐๐.-บาท (เจ็ดแสนสี่หมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)
 ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตพญาไท

รายละเอียดค่าใช้จ่าย	งบประมาณ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
กิจกรรมโครงการแอโรบิคเพื่อส่งเสริมสุขภาพ - ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน	๗๔๓,๗๕๐													
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (เจ็ดแสนสี่หมื่นสามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	๗๔๓,๗๕๐													

ผู้จัดทำ.....
 (นายฐานุสรณ์ สมบุญญฤทธิ์)
 นักพัฒนาสังคมชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าฝ่ายจัดการและสวัสดิการสังคม
 ๘-สำนักงานเขตพญาไท

รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน.....

(นางกนกวรรณ พันธ์เรา)
 ผู้อำนวยการเขตพญาไท