

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตภาษีเจริญ
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชากรในพื้นที่เขตภาษีเจริญ ได้ให้ความสนใจกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี เพื่อสุขภาพเป็นจำนวนมาก ลานกีฬาหลายแห่งในพื้นที่เขตภาษีเจริญได้จัดกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี ซึ่งนับวันจะมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ได้ให้การสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรีเพื่อสุขภาพทุกวันพุธ โดยใช้ชื่อ Sport Day

สำนักงานเขตภาษีเจริญ ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพราะทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมเต้นแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ เพื่อสุขภาพสำหรับประชาชนในพื้นที่เขตภาษีเจริญ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- ๒.๒ เพื่อเป็นการเพิ่มทางเลือกในการออกกำลังกายของประชาชน
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชนทุกเพศทุกวัยในพื้นที่เขตภาษีเจริญ
- ๒.๔ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดให้มีกิจกรรมการเต้นแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ สำหรับประชาชนในพื้นที่เขตภาษีเจริญ จำนวน ๒๔ แห่ง อย่างต่อเนื่องตลอดปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ดังนี้

- ๓.๑ จัดกิจกรรมการเต้นแอโรบิค จำนวน ๒๑ ลาน ได้แก่
 - ๓.๑.๑ ลานแอโรบิครวมใจภาษีเจริญ
 - ๓.๑.๒ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดชัยฉิมพลี
 - ๓.๑.๓ ลานแอโรบิคสวนสาธารณะราชพฤกษ์
 - ๓.๑.๔ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนิมมานรดี
 - ๓.๑.๕ ลานแอโรบิควัดจันทร์ประดิษฐาราม
 - ๓.๑.๖ ลานแอโรบิคศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๒
 - ๓.๑.๗ ลานแอโรบิคโรงเรียนฐานปัญญา
 - ๓.๑.๘ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนาครปรก
 - ๓.๑.๙ ลานแอโรบิควิทยาลัยพณิชยการธนบุรี
 - ๓.๑.๑๐ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดทองศาลางาม
 - ๓.๑.๑๑ ลานแอโรบิคเพชรเกษม ๕๔
 - ๓.๑.๑๒ ลานแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ราชพฤกษ์ ๕

- ๓.๑.๑๓ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดกำแพง
- ๓.๑.๑๔ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดวิจิตรการนิมิต
- ๓.๑.๑๕ ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดโคกอน
- ๓.๑.๑๖ ลานแอโรบิคหมู่บ้านนิศาชล
- ๓.๑.๑๗ ลานแอโรบิคชุมชนหมู่ ๖ ร่วมใจ
- ๓.๑.๑๘ ลานแอโรบิคสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค
- ๓.๑.๑๙ ลานแอโรบิคสำนักงานเขตภาษีเจริญ
- ๓.๑.๒๐ ลานแอโรบิคชุมชนศิริรินทร์และเพื่อน
- ๓.๑.๒๑ ลานแอโรบิคร่วมพัฒนา
- ๓.๒ จัดกิจกรรมรำไทเก็กให้แก่ประชาชน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่
 - ๓.๒.๑ ลานแอโรบิควัดกำแพง (ไทเก็ก)
 - ๓.๒.๒ ลานแอโรบิควัดชัยฉิมพลี (ไทเก็ก)
- ๓.๓ จัดกิจกรรมโยคะให้แก่ประชาชน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่
 - ๓.๓.๑ ลานแอโรบิคชุมชนดวงทอง (โยคะ)

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการ และจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน และสอดคล้องกับนโยบายทันใจ ของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายที่ ๔ คุณภาพชีวิตดี (Care) : ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน สิ่งแวดล้อมและระบบนิเวศ รวมทั้งสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ ประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตภาษีเจริญ

๕. วิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเชิญชวน เพื่อให้สมาชิกมาใช้บริการและเข้าร่วมกิจกรรม
- ๕.๓ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารลานแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ
- ๕.๔ ประกาศรับสมัครวิทยากรนำเต้นแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ
- ๕.๕ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ
- ๕.๖ ดำเนินการตามโครงการและแผนปฏิบัติงาน
- ๕.๗ สรุปผลการดำเนินงาน
- ๕.๘ ติดตามและประเมินผลการทำงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ดำเนินการในงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๑,๖๙๖,๕๐๐.-บาท (หนึ่งล้านหกแสนเก้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ไทเก็กและโยคะ เป็นเงิน ๑,๕๖๖,๐๐๐.-บาท
- ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ คน
ดำเนินการวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐.-บาท รวม ๒๖๑ วัน (๒๔ คน x ๒๕๐.-บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๖๑ วัน)
- ๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ เป็นเงิน ๑๓๐,๕๐๐.-บาท
- ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ปฏิบัติงานติดตามการปฏิบัติหน้าที่ของวิทยากรในลานแอโรบิค ไทเก็ก และโยคะ จำนวน ๒๔ ลาน ปฏิบัติหน้าที่ จำนวน ๕ คน
ดำเนินการตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. วันละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๕๐.-บาท รวม ๒๖๑ วัน
(๕ คน x ๕๐.-บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒๖๑ วัน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๖๙๖,๕๐๐.- บาท

(หนึ่งล้านหกแสนเก้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ให้แล้วเสร็จจ่ายได้ตามที่จ่ายจริง กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ต้องไม่เกินเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มีปัญหาและอุปสรรค

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้น มีสุขภาพจิตดีมีความสุขกับการออกกำลังกาย
๙.๒ ประชาชนมีช่องทางเลือกในการออกกำลังกายมากขึ้น
๙.๓ เกิดการรวมกลุ่มในการมาออกกำลังกายของประชาชนทุกเพศทุกวัย
๙.๔ เกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพ

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตภาษีเจริญ เป็นผู้รับผิดชอบติดตามและประเมินผลความก้าวหน้าของการดำเนินกิจกรรม และประเมินผลการจัดกิจกรรม

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุทธิดีร์ สุทธิวงษ์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตภาษีเจริญ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมชีพ ไชยเขตต์)

ผู้อำนวยการเขตภาษีเจริญ

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒
หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย
วงเงินงบประมาณ ๑,๖๙๖,๕๐๐.-บาท (หนึ่งล้านหกแสนเก้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตภาษีเจริญ

ลำดับ	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริม การออกกำลังกาย														
๑	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค ไทยเก็ก และโยคะ จำนวน ๒๔ ลาน	๑,๕๖๖,๐๐๐	←												๑. ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒
๒	ค่าอาหารทำกรนอกเวลาเจ้าหน้าที่ วันละ ๕ คน จำนวน ๒๖๑ วัน	๑๓๐,๕๐๐	←												๒. ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒
	รวม	๑,๖๙๖,๕๐๐													

(นางสาวสุกฤษฎิ์ สุกวิวัฒน์)
นักพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตภาษีเจริญ

ขอรับรองข้อมูลถูกต้อง
ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน
(นายสมชีพ ไชยเขตต์)
ผู้อำนวยการเขตภาษีเจริญ