

ชื่อโครงการ                      ค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ        ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี  
ปีงบประมาณ                    ๒๕๖๑  
ประเภทโครงการ                (   ) ใหม่    ( ✓ ) ต่อเนื่อง

---

#### ๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีแผนพัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีตามประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านกีฬา และนันทนาการตามแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร โดยการส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน เพื่อให้การดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกรุงเทพมหานครสอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร และตามนโยบายหลักของผู้นำราชการกรุงเทพมหานคร ด้านมหานครแห่งความสุข สำนักงานเขตราชเทวี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนขึ้นเพื่อให้ประชาชน เด็ก และเยาวชน ได้ร่วมกันออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิก) ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพจิตที่ดี ได้มีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมสร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่ประชาชน และมีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่มั่วสุมอบายมุข และห่างไกลจากยาเสพติด

#### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรงปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ มีความสามัคคี และมีความสมานฉันท์
- ๒.๓ เพื่อปลูกฝังให้ประชาชน และเยาวชนรักการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีมาตรฐานในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก และเยาวชนได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติด

#### ๓. เป้าหมายโครงการ

ประชาชนและเยาวชน ในพื้นที่เขตราชเทวี ทั้งในชุมชน และประชาชนทั่วไป

#### ๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้กิจกรรมด้านการกีฬาเป็นสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้นำราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานครแห่งความสุข แผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ ด้านที่ ๖ เมืองแห่งพหุวัฒนธรรม นันทนาการและการกีฬา มิติที่ ๖.๒ กีฬาและนันทนาการ เป้าประสงค์ที่ ๖.๒.๒ ประชาชนมีสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับเล่นกีฬาและประกอบกิจกรรมนันทนาการอย่างทั่วถึงและสอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการประจำปี ๒๕๖๑ ของสำนักงานเขตราชเทวี

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

#### ๖. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๖.๑ จัดทำโครงการ
- ๖.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๖.๓ ขออนุมัติจัดสรรงบประมาณ
- ๖.๔ ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ

#### ๗. ค่าใช้จ่ายในโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน เป็นเงิน ๕๑๔,๐๐๐.- บาท (-ห้าแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

##### ๗.๑ ลานกีฬาสามมาชีวิศิลป์

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

##### ๗.๒ ลานกีฬากองพลที่ ๑ รักษาพระองค์

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗ (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

##### ๗.๓ ลานกีฬาสระแก้ว

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

##### ๗.๔ ลานกีฬา สน.พญาไท

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาทรวม ๒๕๗วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

#### ๗.๕ ลานแอโรบิกสำนักงานเขตราชเทวี

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

#### ๗.๖ ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

#### ๗.๗ ลานแอโรบิกริมทางรถไฟมักกะสัน

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาทรวม ๒๕๗วัน(หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

#### ๗.๘ ลานกีฬาพัฒนา ๒

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๗วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๑) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๗ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๑๔,๐๐๐.-บาท (-ห้าแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน-)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ

#### ๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอ

๘.๒ สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย เช่นในฤดูฝนมีฝนตกทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมกลางแจ้งได้

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก และเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งมวล

๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมหันมาให้ความสนใจกับการออกกำลังกาย

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมติดตาม และประเมินผล โดยการใช้แบบสำรวจ และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นายอุบลรัตน์ อังธรรมกุล )

ตำแหน่ง : นักวิชาการสังคมศาสตร์

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายอรรถพร ภูมิคุ้ม )

ผู้อำนวยการสายงานบริหารทั่วไป

วันที่ 26, ก.ย.  
ลงนาม : ๑๙๙/๒  
ลงนามเพื่อติดตาม : ๑๙๙/๒  
ลงนามเพื่ออนุมัติ : ๑๙๙/๒

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑  
 ค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน  
 ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

| ลำดับที่ | รายละเอียด                       | จำนวนเงิน | ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | หมายเหตุ |
|----------|----------------------------------|-----------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|----------|
|          | คำขอแบบแผนรายเบิก จำนวน ๘ ลาน    |           |      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |
|          | - ลานกีฬาสนามกีฬาห้วย            | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานกีฬากองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานกีฬาสระแก้ว                 | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานกีฬาสน.พญาไท                | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานแอโรบิกสำนักงานเขตราชเทวี   | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี          | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานแอโรบิกริมทางรถไฟมัยกะสัน   | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | - ลานกีฬาพัฒนา ๒                 | ๖๔,๒๕๐    | ↓    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↑    |          |
|          | รวมเป็นเงิน                      | ๕๑๔,๐๐๐   |      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |

(-ห้าแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน-)

รับรองข้อมูลถูกต้อง

  
 นายธีรยุทธ ภูมิศักดิ์  
 ผู้อำนวยการเขตราชเทวี