

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ประเภทโครงการ () ใหม่ (✓) ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีแผนพัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีตาม ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านกีฬา และนันทนาการตามแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร โดยการ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน เพื่อให้การดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาว กรุงเทพมหานครสอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร และตามนโยบายหลักของผู้ว่าราชการ กรุงเทพมหานคร ด้านมหานครแห่งความสุข สำนักงานเขตราชเทวี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนขึ้นเพื่อให้ประชาชน เด็ก และเยาวชน ได้ร่วมกันออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิก) ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพจิตที่ดี ได้มีการรวมกลุ่มกันทำ กิจกรรมสร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่ประชาชน และมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่มั่วสุมอบายมุข และห่างไกลจากยาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรงปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ มีความสามัคคี และมีความสมานฉันท์
- ๒.๓ เพื่อปลูกฝังให้ประชาชน และเยาวชนรักการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีมาตรฐานในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก และเยาวชนได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติด

๓. เป้าหมายโครงการ

ประชาชนและเยาวชน ในพื้นที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง และประชาชนทั่วไป

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้กิจกรรมด้านการกีฬาเป็นสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานครแห่งความสุข แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง มาตรการที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ให้ชาว กทม. เห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน มาตรการที่ ๔ จัดโครงการ/กิจกรรม ในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสอดคล้องกับแผนปฏิปธาราชการประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตราชเทวี

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๖. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๖.๑ จัดทำโครงการ
- ๖.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๖.๓ ขออนุมัติจัดสรรงบประมาณ
- ๖.๔ ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ

๗. ค่าใช้จ่ายในโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน เป็นเงิน ๕๑๘,๐๐๐.- บาท (-ห้าแสนหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ลานกีฬาสามาชีวลีลป

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๒ ลานกีฬากองพลที่ ๑ รักษาพระองค์

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๓ ลานกีฬาสระแก้ว

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๔ ลานกีฬา สน.พญาไท

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาทรวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๕ ลานแอโรบิกสำนักงานเขตราชเทวี

-ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๖ ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๙ วัน(หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๗ ลานแอโรบิกริมทางรถไฟมักกะสัน

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาทรวม ๒๕๙ วัน(หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

๗.๘ ลานกีฬาพัฒนา ๒

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐บาท รวม ๒๕๙ วัน (หยุดวันที่ ๑ มกราคม และ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๙ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๗๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๑๘,๐๐๐.-บาท (ห้าแสนหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอ

๘.๒ สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย เช่นในฤดูฝนมีฝนตกทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมกลางแจ้งได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก และเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งมวล

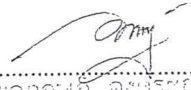
๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมหันมาให้ความสนใจกับการออกกำลังกาย

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมติดตาม และประเมินผล โดยการใช้แบบสำรวจ
และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายจกฤษฏ์ องกรชกร)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

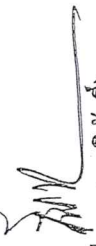
(นายธีรยุทธ นูมิภักดิ์)

ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒
 หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน
 ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลำดับที่	รายละเอียด	จำนวนเงิน	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	หมายเหตุ
	ค่าตอบแทนแอร์โรว์บิก จำนวน ๘ ลาน -ลานกีฬาสัมพันธ์มาชีวิตศิลป์ -ลานกีฬาคลองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ -ลานกีฬาสระแก้ว -ลานกีฬาสน.พญาไท -ลานแอร์โรว์บิกสำนักงานเขตราชเทวี -ลานกีฬาสวนรมย์ราษฎร์ -ลานแอร์โรว์บิกริมทางรถไฟมกษสัน -ลานกีฬาพัฒนา ๒	๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.- ๖๔,๗๕๐.-	▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼											▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲	
	รวม	๕๑๘,๐๐๐.-													(-ให้ແຂ່ງທົ່ວແປງພົບພຳຕົວ-)

รับรองข้อมูลถูกต้อง


 (นายธีรยุทธ นิธิภักดิ์)
 ผู้อำนวยการเขตราชเทวี