

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ปีงบประมาณ

๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

สังคมไทยในปัจจุบันได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์ จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมาเช่น ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคมะเร็ง โรคเครียด เป็นต้น การมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา ซึ่งต้องขึ้นอยู่กับหน้าที่ประชาชนรู้จักการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะโรคบางโรคสามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกาย ดีกว่าการรอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษา ทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก ทั้งที่สาเหตุการเจ็บป่วยบางประการของประชาชน อาจป้องกันได้หากมีการดูแลสุขภาพให้ดีและแข็งแรงอยู่เสมอ ด้วยการออกกำลังกายเล่นกีฬา และหากประชาชนไม่จำเป็นต้องเสียค่าใช้จ่าย ในปัญหาเรื่องสุขภาพแล้ว จะเป็นการช่วยลดปัญหาด้านความยากจนและลดภาระทางการเงินได้อีกทางหนึ่ง

กรุงเทพมหานครมีหน้าที่ความรับผิดชอบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในทุกๆ ด้าน ซึ่งรวมถึงด้านการส่งเสริมการกีฬา โดยมีสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เป็นส่วนราชการผู้รับผิดชอบหลัก และมีกองการกีฬาเป็นหน่วยงานรับผิดชอบทำหน้าที่การส่งเสริมกีฬา ทั้งในส่วนของการกำหนดแผนยุทธศาสตร์ การจัดให้มีการแข่งขันกีฬาสานักกีฬา การจัดสรรงบประมาณ การบริหารงานบุคคลด้านการกีฬา การพัฒนาบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา ตลอดจนแสวงหาความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อส่งเสริม การมีส่วนร่วมของประชาชน โดยมุ่งให้ประชาชนใส่ใจต่อการออกกำลังกายเล่นกีฬา เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งเป็นเป้าหมายสูงสุดของการดำเนินการให้บริการด้านการกีฬา

สำนักงานเขตราชเทวีได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายเล่นกีฬา จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เล่นกีฬา มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ห่างไกลโรคต่างๆ นอกจากนี้ยังเป็นการปลูกฝังค่านิยมที่ดีในเรื่องการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และยังเป็นการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี ตลอดจนความเข้มแข็งของหน่วยงาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนและประชาชนได้ร่วมกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง และได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เกิดความรักความสามัคคี มีระเบียบวินัย และห่างไกลยาเสพติด

๒.๒ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างข้าราชการและลูกจ้าง ระหว่างหน่วยงานต่างๆ ในสังกัดกรุงเทพมหานคร

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงาน มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง พร้อมสำหรับให้บริการประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดการแข่งขันกีฬาฟุตซอล ประเภททีมชาย จำนวน ๔ รุ่น คือ รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี, รุ่นอายุ ไม่เกิน ๑๕ ปี , รุ่นอายุไม่เกิน ๑๘ ปีและรุ่นประชาชนทั่วไป เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนของสำนักงานเขตราชเทวี เข้าร่วมการแข่งขัน BMA FUTSAL ๒๐๒๐

๓.๒ ดำเนินการคัดเลือกและฝึกซ้อมนักกีฬาฟุตซอล ทีมฟุตซอลกลุ่มเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๕ คน เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓

๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ BMA FUTSAL ๒๐๒๐ ดำเนินการคัดเลือกทีมเข้าแข่งขัน ในเดือน มีนาคม ๒๕๖๓ ณ สนามกีฬาพัฒนา ๒ เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนของสำนักงานเขตราชเทวี เข้าร่วมการแข่งขัน BMA FUTSAL ๒๐๒๐

๔.๒ กิจกรรมที่ ๒ กีฬาราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ ดำเนินการ ฝึกซ้อม ณ สนามกีฬาพัฒนา ๒ และแข่งขัน ระหว่างเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ สนามกีฬาฟุตซอล อาคาร กีฬาเวรณ ๑ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย - ญี่ปุ่น)

๕. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้ กิจกรรมด้านการกีฬาเป็นสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานคร แห่งความสุข , แผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านที่ ๖ เมืองแห่งพหุวัฒนธรรม นันทนาการและการกีฬา มิติที่ ๖.๒ กีฬาและนันทนาการ เป้าประสงค์ที่ ๖.๒.๒ ประชาชนมีสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับเล่นกีฬาและประกอบกิจกรรมนันทนาการอย่างทั่วถึงและ สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการประจำปี ๒๕๖๓ ของสำนักงานเขตราชเทวี

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ระยะเวลาการดำเนินการ ฝึกซ้อมและแข่งขัน												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ เป็นเงิน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) แบ่ง ออกเป็น ๒ กิจกรรม มีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ BMA FUTSAL ๒๐๒๐

เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐.- บาท

๑.ค่าตอบแทนผู้ตัดสินกีฬาฟุตซอล

เป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท

-คู่ละ ๓ คนๆละ ๓๐๐.- บาท จำนวน ๑๐ คู่

๒.ค่าอุปกรณ์กีฬา

เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท

-ลูกฟุตซอลหนังเย็บ จำนวน ๓ ลูก

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท

-ตาข่ายฟุตซอล จำนวน ๒ คู่

เป็นเงิน ๒,๘๐๐.-บาท

-ชุดแข่งขัน จำนวน ๖๐ ชุด

เป็นเงิน ๒๑,๒๐๐.-บาท

๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เป็นเงิน ๗,๕๐๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๒ ...

กิจกรรมที่ ๒ กีฬาข้าราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐.- บาท

๑. ค่าอุปกรณ์กีฬาในการฝึกซ้อม

- ลูกฟุตบอลหนังเย็บ จำนวน ๓ ลูก เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท
- ตาข่ายฟุตบอล จำนวน ๒ คู่ เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท
- ชุดแข่งขัน จำนวน ๑๕ ชุดๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐.- บาท
- ฝาครอบกรวย จำนวน ๗ อัน เป็นเงิน ๗๐๐.- บาท

๒. ค่าอาหารและเครื่องดื่มในวันแข่งขัน จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๕๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐.- บาท

ระยะเวลาการกิจกรรม ๕ วัน (๑๕ คน x ๕๐ บาท x ๕ วัน)

รวมทั้ง ๒ กิจกรรม เป็นเงิน ๖๔,๒๕๐.- บาท (- หักหมื่นสี่พันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน-) ทั้งนี้ให้ ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เด็ก เยาวชนและประชาชนได้ร่วมกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๘.๒ เด็ก เยาวชนและประชาชนเกิดความรักความสามัคคี มีระเบียบวินัย และห่างไกลยาเสพติด

๘.๓ บุคลากรภายในหน่วยงานได้เชื่อมความสัมพันธ์อันดีกับบุคลากรหน่วยงานต่างๆ ในสังกัดกรุงเทพมหานคร

๘.๔ บุคลากรภายในหน่วยงานมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก และเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งหมด

๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมหันมาให้ความสนใจกับการออกกำลังกาย

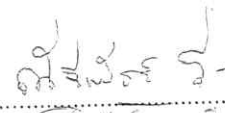
๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี เป็นผู้รับผิดชอบในการติดตามและประเมินผลโครงการ โดยการใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละความสำเร็จในการดำเนินการ	ร้อยละ ๑๐๐	แบบสอบถาม	เทียบความสำเร็จตามขั้นตอนที่ระบุ ๑. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ดีที่สุด ๒. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๖๐-๘๐ ดีมาก ๓. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๔๐-๖๐ ดี ๔. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๐-๔๐ พอใช้	เดือนต.ค. ๖๒ ถึงเดือนม.ค. ๖๓

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
 (นางสาวรุ่งนภา ชัยทรัพย์ รอดศิริโสม)
 เจ้าหน้าที่งานพัฒนาสังคมชำนาญงาน
 วิชาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
 สำนักงานเขตราชเทวี

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
 (นางสาวรุจิรา อารินทร์)
 ผู้อำนวยการเขตราชเทวี