

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีแผนพัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีตามประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านกีฬา และนันทนาการตามแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร โดยการส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน เพื่อให้การดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวกรุงเทพมหานครสอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร และตามนโยบายหลักของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ด้านมหานครแห่งความสุข สำนักงานเขตราชเทวี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนขึ้นเพื่อให้ประชาชน เด็ก และเยาวชน ได้ร่วมกันออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิก) ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพจิตที่ดี ได้มีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมสร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่ประชาชน และมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่มั่วสุมอบายมุข และห่างไกลจากยาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรงปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ มีความสามัคคี และมีความสมานฉันท์
- ๒.๓ เพื่อปลูกฝังให้ประชาชน และเยาวชนรักการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีมาตรฐานในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก และเยาวชนได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

ประชาชนและเยาวชน ในพื้นที่เขตราชเทวี ทั้งในชุมชน และประชาชนทั่วไป

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้กิจกรรมด้านการกีฬาสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานครแห่งความสุข แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง มาตรการที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ให้ชาว กทม. เห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน มาตรการที่ ๔ จัดโครงการ/กิจกรรม ในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตราชเทวี

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

สำเนาถูกต้อง

(นายราม ลิขิต)

นักพัฒนาลังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	งบประมาณ ณที่ใช้	ขั้นตอน คิดเป็น ร้อยละ	ผลรวม ขั้นตอน คิดเป็น ร้อยละ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ระยะเวลาการดำเนินการ กิจกรรมแอโรบิก	๓๒๒,๕๐๐	๑๐๐	๑๐๐												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนา
ชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน เป็นเงิน
๓๒๒,๕๐๐.- บาท (-สามแสนสองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ลานกีฬาสมัครเล่น	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๘ วัน (หยุดวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ และ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๓) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๘ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.- บาท	๖๔,๕๐๐	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยการ รับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การเก็บ รักษาเงิน การนำส่งเงิน และการ ตรวจเงิน พ.ศ.๒๕๕๕ และระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตรา ค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙
ลานกีฬาฟองพลที่ ๑ รักษา พระองค์	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๘ วัน (หยุดวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ และ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ และ ๑๓ - ๑๔ เมษายน ๒๕๖๓) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๘ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.- บาท	๖๔,๕๐๐	
ลานแอโรบิกสำนักงานเขต ราชเทวี	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๘ วัน (หยุดวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ และ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๓) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๘ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.- บาท	๖๔,๕๐๐	
ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๘ วัน (หยุดวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ และ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๓) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๘ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.- บาท	๖๔,๕๐๐	
ลานกีฬาพัฒนา ๒	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๘ วัน (หยุดวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ และ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ และ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๓) (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๘ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.- บาท	๖๔,๕๐๐	

สำเนาถูกต้อง

(นายราม ลิขิต)

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

๘.๑ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอ

๘.๒ สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย เช่น ในฤดูฝนมีฝนตกทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมกลางแจ้งได้

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก และเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งมวล

๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมหันมาให้ความสนใจกับการออกกำลังกาย

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมติดตาม และประเมินผล โดยการใช้แบบสำรวจ และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละความสำเร็จในการดำเนินการ	ร้อยละ ๑๐๐	แบบสอบถาม	เทียบความสำเร็จตามขั้นตอนที่ระบุ ๑. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ดีที่สุด ๒. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๖๐-๘๐ ดีมาก ๓. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๔๐-๖๐ ดี ๔. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๐-๔๐ พอใช้ 	เดือนกันยายน ๖๓

สำเนาถูกต้อง

(นายราม ลิขิต)

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตคลองเตย

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นผู้ติดตามจาก
แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแอโรบิก และรายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นประเมินผล
จากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมแอโรบิก และรายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น



ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศศิธร เจริญสุข)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวรุจิรา อารินทร์)

ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

สำเนาถูกต้อง

๓๘

(นายราม ลิขิต)

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกําลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลำดับที่	รายละเอียด	จำนวนเงิน	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	หมายเหตุ
	ค่าตอบแทนแอร์บิก จำนวน ๕ ลาน -ลานกีฬาสนามชีวิตรูป -ลานกีฬากองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ -ลานแอร์บิกสำนักงานเขตราชเทวี -ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี -ลานกีฬาพัฒนา ๒	๖๔,๕๐๐.- ๖๔,๕๐๐.- ๖๔,๕๐๐.- ๖๔,๕๐๐.- ๖๔,๕๐๐.-	▼ ▼ ▼ ▼ ▼										▲ ▲ ▲ ▲ ▲		
	รวม	๓๒๒,๕๐๐.-													

(-สามแสนสองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน-)

(-สรุปแผนสองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน-)

สำเนาของ

รับรองข้อมูลถูกต้อง

ผู้ตรวจ

(นางสาวรุจิรา อารินทร์)

ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

(นายรวม ลิขิต)

นักพัฒนาลังคนปฏิบัติการ

จากกองชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี