

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชนและการพัฒนา
ลานกีฬาขั้นพื้นฐาน เนื่องจากมีความเกี่ยวพันและเป็นความต้องการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร
เป็นส่วนใหญ่ จึงได้กำหนดให้มีการจัดตั้งลานกีฬาสำหรับประชาชนกระจายอยู่ในชุมชนทั้งกรุงเทพมหานคร
เพื่อใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย นันทนาการ และจัดกิจกรรมรวมกลุ่มเพื่อการพัฒนา
และจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ และนอกจากนี้ยังเป็นการสร้างทางเลือกแก่ประชาชนในชุมชน
ด้านการป้องกันปัญหาอาชญากรรม ปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ โดยได้กำหนดให้โครงการค่าใช้จ่ายในการ
ส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬาเป็นโครงการนโยบายของกรุงเทพมหานคร และให้ดำเนินการเป็น
โครงการต่อเนื่อง

การดำเนินงานโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬา
กรุงเทพมหานครในปัจจุบันอยู่ในระยะการพัฒนาและการปรับปรุงในด้านกายภาพ การบริหารจัดการและการ
จัดกิจกรรม เพื่อยกระดับลานกีฬา ให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น และเพื่อพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชนอย่าง
แท้จริง ซึ่งผลการดำเนินงานที่ผ่านมา มีข้อควรปรับปรุงในเรื่องการให้บริการ เช่นจำนวนลานกีฬา
และอุปกรณ์กีฬาไม่เพียงพอต่อการให้บริการ รวมทั้งผู้ใช้บริการมีความต้องการให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกใน
ลานกีฬา เช่น ไฟฟ้าส่องสว่าง เป็นต้น

สำนักงานเขตราชเทวีได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่าย
การส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬาขึ้น เพื่อเป็นการตอบสนองความต้องการของประชาชน
ผู้รับบริการ และสนับสนุนการดำเนินงานลานกีฬาในพื้นที่เขตราชเทวี จำนวน ๑๗ ลาน ให้มีประสิทธิภาพ
ยิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกิจกรรมลานกีฬา ให้มีการเพิ่มจำนวนลานกีฬาใน
พื้นที่เขตราชเทวี ซึ่งการเพิ่มจำนวนลานกีฬาจะต้องควบคู่ไปกับการพัฒนา และยกระดับมาตรฐานลานกีฬา
ที่มีอยู่เดิมให้มีศักยภาพ การบริหารจัดการ และการจัดกิจกรรม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน
และประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะการส่งเสริมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

๒.๓ เพื่อจัดให้มีเจ้าหน้าที่โครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬา
และลานกีฬา ปฏิบัติงานในลานกีฬา

๒.๔ เพื่อสนับสนุนการปรับปรุงด้านกายภาพและจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวกในลานกีฬา

๒.๕ เพื่อสนับสนุนการจัดตั้งชมรมกีฬาเขตพื้นที่ในลานกีฬา ซึ่งประชาชนในพื้นที่ที่มีความ
สนใจในด้านการกีฬา และรวมกันก่อตั้งเป็นสโมสกีฬาเขต เพื่อเป็นศูนย์กลางของการส่งเสริมและการจัด
กิจกรรมด้านการกีฬา นันทนาการ รวมทั้งเป็นการพัฒนาด้านการกีฬาในลานกีฬา

๒.๖ เพื่อจัดให้มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานด้านลานกีฬาอย่างต่อเนื่อง

๓. เป้าหมาย

๓.๑ ประชาชนทุกเพศทุกวัยในพื้นที่เขตราชเทวี ได้รับการส่งเสริมและพัฒนาด้านร่างกาย
สติปัญญา อารมณ์ และสังคม รวมทั้งเป็นการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้สามารถ
ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข

สำเนาถูกต้อง

/-๒- ๓.๒ ลานกีฬา...

(นายราม ลิขิต)

ข้าทูลหาญกล้าปฏิบัติ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

๓.๒ ลานกีฬาได้รับการพัฒนาให้มีประสิทธิภาพและศักยภาพในการให้บริการของลานกีฬาทุกประเภท เพื่อพัฒนาเป็นศูนย์กีฬาชุมชน และศูนย์กีฬาเขตต่อไป

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้กิจกรรมด้านการกีฬาเป็นสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้นำราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานครแห่งความสุข แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง มาตรการที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ให้ชาว กทม. เห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน มาตรการที่ ๔ จัดโครงการ/กิจกรรม ในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตราชเทวี

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ ณ สถานที่ลานกีฬาในพื้นที่เขตราชเทวี

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้	ขั้นตอน คิดเป็น ร้อยละ	ผลรวม ขั้นตอน คิดเป็น ร้อยละ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ ๑ ค่าตอบแทนอาสาสมัคร ลานกีฬา กรุงเทพมหานคร	๘๖๕,๗๘๐	๑๐๐	๑๐๐												
กิจกรรมที่ ๒ ค่าใช้จ่ายในกิจกรรม สำหรับสโมสรกีฬาราช เทวี	๑๐๐,๐๐๐	๑๐๐	๑๐๐												
กิจกรรมที่ ๓ ค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อ อุปกรณ์กีฬา	๓๔,๐๐๐	๑๐๐	๑๐๐												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาราชเทวีและลานกีฬา เป็นเงิน ๑,๐๙๙,๗๘๐.- บาท ดังนี้

สำเนาถูกต้อง



(นายราม สิริชิต)

นักพัฒนาลังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี /-๓- ตารางกิจกรรม....

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
อาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร	ค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร จำนวน ๗ คน รวมระยะเวลา ๓๖๕ วันๆละ ๓๖๐.- บาท เป็นเงิน ๙๑๙,๘๐๐.- บาท (-เก้าแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน-)	๙๖๕,๗๙๐	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงิน การนำส่งเงิน และการตรวจเงิน พ.ศ.๒๕๕๕ และระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙
กิจกรรมสำหรับสโมสรกีฬาราชเทวี	ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมสำหรับสโมสรกีฬาราชเทวี เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (-หนึ่งแสนบาทถ้วน-)	๑๐๐,๐๐๐	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงิน การนำส่งเงิน และการตรวจเงิน พ.ศ.๒๕๕๕ และระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙
จัดซื้ออุปกรณ์กีฬา	ค่าใช้จ่ายในการจัดซื้ออุปกรณ์กีฬา ลานกีฬาละ ๒,๐๐๐.- บาท จำนวน ๑๗ ลาน เป็นเงิน ๓๔,๐๐๐.- บาท (-สามหมื่นสี่พันบาทถ้วน-)	๓๔,๐๐๐	พระราชบัญญัติจัดซื้อจัดจ้างและบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ไม่มีความเสี่ยงของโครงการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง รวมทั้งมีสถานที่ออกกำลังกายใกล้ที่อยู่อาศัย ซึ่งมีมาตรฐานและความปลอดภัยเหมาะสมแก่การเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

๙.๒ เด็ก เยาวชนและประชาชน มีการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาชุมชนของตนอย่างสร้างสรรค์ และมีพัฒนาการ โดยใช้กิจกรรมการกีฬาเป็นสื่อ

๙.๓ ชุมชนเกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีสภาพแวดล้อมน่าอยู่น่ามอง

๙.๔ เกิดผลสำเร็จในการจัดตั้งลานกีฬาทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ

๙.๕ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนในชุมชน การใช้เวลาว่างอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดการมั่วสุมทางอบายมุข สิ่งเสพติดต่างๆ เป็นต้น

สำเนาถูกต้อง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้ติดตามสังเกตและวัดผล	ระยะเวลา
๑. ร้อยละความสำเร็จในการดำเนินการ	ร้อยละ ๑๐๐	แบบสอบถาม	เทียบความสำเร็จตามขั้นตอนที่ระบุในแผนงานและสวัสดิการสังคม ๑. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ดีที่สุด ๒. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๖๐-๘๐ ดีมาก ๓. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๔๐-๖๐ ดี ๔. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๐-๔๐ พอใช้	สำนักงานใช้วิธีนับ เดือนกันยายน ๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นผู้ติดตาม
และการดำเนินงานด้าน ลานกีฬา จากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้มาใช้บริการลานกีฬา และรายงาน
ผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นประเมินผล
การดำเนินงานด้าน ลานกีฬา จากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้มาใช้บริการลานกีฬา และรายงาน
ผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น



ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศศิธร เจริญสุข)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวรุจิรา อารินทร์)

ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

สำเนาถูกต้อง

.....

(นายราม สิริขิต)

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
 หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสรกีฬาและลานกีฬา
 ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลำดับที่	รายละเอียด	จำนวนเงิน	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	หมายเหตุ
๑	กิจกรรมที่ ๑ ค่าตอบแทนอาสาสมัครลานกีฬากรุงเทพมหานคร	๙๖๕,๗๙๐.-													
๒	กิจกรรมที่ ๒ ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมสำหรับสโมสรกีฬาราชเทวี	๑๐๐,๐๐๐.-													
๓	กิจกรรมที่ ๓ ค่าใช้จ่ายในการจัดซื้ออุปกรณ์กีฬา	๓๔,๐๐๐.-													
	รวม	๑,๐๙๙,๗๙๐.-													

(-หนึ่งล้านเก้าพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-)

สำเนาถูกต้อง

รับรองข้อมูลถูกต้อง

วิธ-

(นางสาวรุจิรา อารินทร์)
 ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

๒๓ ๘/๕

นายวราณ ลิขิต

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม, สำนักงานเขตราชเทวี

รายละเอียดโครงการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬา
กิจกรรมที่ ๒ ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมสำหรับสโมสกีฬาราชเทวี

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ร่วมกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมให้เกิดความรัก
ความสามัคคี มีระเบียบวินัย ห่างไกลยาเสพติด
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้มีโอกาสฝึกฝนและพัฒนาทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล
ให้ถูกริธี เพื่อพัฒนาสู่ความเป็นเลิศต่อไป
๓. เพื่อสร้างกระแสความสนใจด้านกีฬาแก่เด็กและเยาวชน สนับสนุนการออกกำลังกาย
และการเล่นกีฬาตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร

เป้าหมาย

จัดกิจกรรมฝึกสอนทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐานให้แก่เด็กและเยาวชน อายุระหว่าง
๘ - ๑๕ ปี ที่มีทะเบียนบ้านหรือพักอาศัยหรือศึกษาอยู่ในสถานศึกษาในพื้นที่เขตราชเทวี รวมจำนวน ๕๐ คน

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการฝึกอบรมแบบไปกลับ ระหว่างวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๓ - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓
(เว้นวันหยุดเสาร์ ,อาทิตย์) เป็นระยะเวลา ๑๐ วัน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ สนามฟุตบอลลานกีฬาพัฒนา ๒

หมายเหตุ ระยะเวลาและสถานที่ อาจมีการเปลี่ยนไปตามความเหมาะสม

ค่าใช้จ่ายในโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬา กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมสำหรับ
สโมสกีฬาราชเทวี เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐.-บาท (-หนึ่งแสนบาทถ้วน-) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล จำนวน ๓ คนๆละ ๑๐ วัน
วันๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๔๐๐.-บาท (๓ คน X ๑๐ วัน X ๓ ชม. X ๔๐๐.-บาท) เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐.-บาท
 ๒. ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
จำนวน ๕๐ คนๆละ ๑๐๐.-บาท เป็นระยะเวลา ๑๐ วัน (๑๐๐.-บาท X ๑๐ วัน X ๕๐ คน) เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐.-บาท
 ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์กีฬาในการฝึก เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐.-บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐.-บาท (-หนึ่งแสนบาทถ้วน-)
- ทั้งนี้ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายตามที่จ่ายจริง กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณ

ที่ได้รับอนุมัติ

สำเนาถูกต้อง

นิตอรินทร์
(นางสาวจริรา อารินทร์)
ผู้อำนวยการเขตราชเทวี

นายราม ลิขิต
นักพัฒนาลังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

กำหนดโครงการส่งเสริมกิจกรรมสโมสกีฬาและลานกีฬา กิจกรรมที่ ๒ ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมสำหรับสโมสกีฬาราชเทวี

กิจกรรมการฝึกสอนทักษะกีฬาฟุตซอลขั้นพื้นฐาน

ระหว่างวันที่ ๒๐ เมษายน - ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ (เว้นวันเสาร์,อาทิตย์) ณ สนามฟุตซอลลานกีฬาพัฒน์ ๒

วัน เดือน ปี	เวลา	รายการ	หมายเหตุ
๒๐.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการสร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตซอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	สอนทักษะการเลี้ยงลูกฟุตซอล	
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สอนการครอบครองลูกฟุตซอล และคลายกล้ามเนื้อ	
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การทบทวนความรู้ทักษะฟุตซอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตซอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตซอล	
๒๑.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการสร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตซอล และการเลี้ยงลูกฟุตซอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	สอนการส่งลูกฟุตซอลด้วยข้างเท้าด้านในและข้างเท้าด้านนอก	
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สอนการส่งลูกฟุตซอลด้วยปลายเท้าและสันเท้า และคลายกล้ามเนื้อ	
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การทบทวนความรู้ทักษะฟุตซอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตซอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตซอล	
๒๒.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการส่งลูกฟุตซอลด้วยศรีษะ	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	สอนการส่งลูกฟุตซอลด้วยหลังเท้าและฝ่าเท้า	
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สอนการรับลูกฟุตซอลบนพื้นสนามด้วยข้างเท้าด้านในและข้างเท้าด้านนอก และคลายกล้ามเนื้อ	
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การทบทวนความรู้ทักษะฟุตซอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตซอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตซอล	
๒๓.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติและการรับลูกฟุตซอลบนพื้นสนามด้วยหลังเท้า	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	สอนการรับลูกฟุตซอลที่ลอยมาในอากาศด้วยเท้าด้านนอก และเท้าด้านใน	
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	สอนการรับลูกฟุตซอลที่ลอยมาในอากาศด้วยหน้าอก ศรีษะ และต้นขา และคลายกล้ามเนื้อ	
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การทบทวนความรู้ทักษะฟุตซอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตซอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตซอล	

สำเนาถูกต้อง

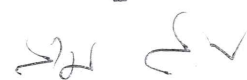
(นายรณ ลิขิต)

นักพัฒนาลังคนปฏิบัติการ

ศูนย์พัฒนาศักยภาพและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

วัน เดือน ปี	เวลา	รายการ	หมายเหตุ
๒๔.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการรับลูกฟุตบอลที่กระดอนจากพื้นด้วยข้างเท้าด้านใน สอนการรับลูกฟุตบอลที่กระดอนจากพื้นด้วยข้างเท้าด้านนอก สอนการรับลูกฟุตบอลที่กระดอนจากพื้นด้วยฝ่าเท้าและลำตัว และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
๒๗.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการวิ่งโหม่งลูกฟุตบอล สอนการกระโดดโหม่งและการพุ่งโหม่งลูกฟุตบอล สอนการเลี้ยงลูกฟุตบอลเข้ากรอบประตู และการยิงประตู และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
๒๘.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการยิงประตูด้วยหลังเท้า สอนการยิงประตูด้วยข้างเท้าด้านใน สอนการยิงประตูด้วยความเร็วและแรง และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
๒๙.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการป้องกันประตู สอนการป้องกันประตูเมื่อเป็นฝ่ายรับด้วยการสนับสนุนและการกดดันคู่ต่อสู้ สอนการหาจังหวะตัดลูกแล้วกลับเป็นฝ่ายรุก และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน

สำเนาถูกต้อง



(นายราม ลิจิต)

นักพัฒนาลังคนปฏิบัติ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเทศบาลเมือง...

วัน เดือน ปี	เวลา	รายการ	หมายเหตุ
๓๐.เม.ย. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการควบคุมพื้นที่ การเพิ่มจำนวนคน สอนการฝึกเทคนิคความคล่องตัว และความเร็วระยะสั้น สอนการฝึกเทคนิคการเคลื่อนที่ และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน
๑.พ.ค. ๒๕๖๓	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนการอบอุ่นร่างกายก่อนการฝึกปฏิบัติ และการฝึกเป็นทีมแบบ small side game ระหว่างกลุ่ม สอนการฝึกเป็นทีมแบบ small side game ระหว่างกลุ่ม (ต่อ) สอนการฝึกเป็นทีมแบบ small side game ระหว่างกลุ่ม (ต่อ) และคลายกล้ามเนื้อ รับประทานอาหารกลางวัน การทบทวนความรู้ทักษะฟุตบอล , การสอนกฎกติกาและมารยาทในการเล่นฟุตบอล , การสอนภาษาอังกฤษที่ใช้กับฟุตบอล	วิทยากรผู้ฝึกสอน จำนวน ๓ คน

หมายเหตุ

กำหนดการฝึกสอนในแต่ละวัน อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น.

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๐๐-๑๔.๑๐ น.

สำเนาถูกต้อง



(นายราม ลิขิต)

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี