

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี
ปีงบประมาณ	๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีแผนพัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีตามประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านกีฬา และนันทนาการตามแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร โดยการส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน เพื่อให้การดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ ชาวกรุงเทพมหานครสอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร และตามนโยบายหลักของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ด้านมหานครแห่งความสุข สำนักงานเขตราชเทวี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนขึ้นเพื่อให้ประชาชน เด็กและเยาวชน ได้ร่วมกันออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิก) ให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคร้าย มีสุขภาพจิตที่ดี ได้มีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมสร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่ประชาชน และมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน เด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่มั่วสุมอบายมุข และห่างไกลจากยาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรงปราศจากโรคร้าย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ มีความสามัคคี และมีความสมานฉันท์
- ๒.๓ เพื่อปลูกฝังให้ประชาชน และเยาวชนรักการออกกำลังกาย
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีมาตรฐานในการออกกำลังกายที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก และเยาวชนได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลจากยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

ประชาชนและเยาวชน ในพื้นที่เขตราชเทวี ทั้งในชุมชน และประชาชนทั่วไป

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และจิตใจ โดยใช้กิจกรรมด้านการกีฬากีฬาเป็นสื่อ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายมหานครแห่งความสุข แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๔ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง มาตรการที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ให้ชาว กทม. เห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน มาตรการที่ ๔ จัดโครงการ/กิจกรรม ในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๔ ของสำนักงานเขตราชเทวี

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	งบประมาณ ที่ใช้	ขั้นตอนคิด เป็นร้อยละ	ผลรวม ขั้นตอนคิด เป็นร้อยละ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ดำเนินการกิจกรรม แอโรบิก	๓๐๗,๕๐๐	๑๐๐	๑๐๐												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน เป็นเงิน ๓๐๗,๕๐๐.- บาท
(-สามแสนเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ลานกีฬาสามมาชีวิตรูป	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๐ วัน (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๐ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท	๖๑,๕๐๐	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วย การรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การเก็บ รักษาเงิน การนำส่งเงิน และการ ตรวจเงิน พ.ศ.๒๕๕๕ แก้ไข เพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๐) และระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ. ศ. ๒๕๓๙
ลานกีฬาหอกลที่ ๑ รักษาพระองค์	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๐ วัน (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๐ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท	๖๑,๕๐๐	
ลานแอโรบิกสำนักงานเขตราชเทวี	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๐ วัน (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๐ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท	๖๑,๕๐๐	
ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๐ วัน (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๐ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท	๖๑,๕๐๐	
ลานกีฬาพัฒนา ๒	ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก (บุคคลภายนอก) ๑ คน ปฏิบัติงานวันละ ๑ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๕๐ วัน (๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๐ วัน x ๑ คน) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท	๖๑,๕๐๐	

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

๘.๑ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอ

๘.๒ สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย เช่น ในฤดูฝนมีฝนตกทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมกลางแจ้งได้

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก และเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งหมด

๙.๒ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมหันมาให้ความสนใจกับการออกกำลังกาย

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๙.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมติดตาม และประเมินผล โดยการใช้แบบสำรวจ และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละความสำเร็จในการดำเนินการ	ร้อยละ ๑๐๐	แบบสอบถาม	เทียบความสำเร็จตามขั้นตอนที่ระบุ ๑. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ดีที่สุด ๒. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๖๐-๘๐ ดีมาก ๓. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๔๐-๖๐ ดี ๔. คิดเป็นความสำเร็จร้อยละ ๐-๔๐ พอใช้	เดือนกันยายน ๖๔

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นผู้ติดตามจากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้มาร่วมกิจกรรมแอโรบิก และรายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมเป็นประเมินผลจากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้มาร่วมกิจกรรมแอโรบิก และรายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกัศกร แสงศิวะฤทธิ์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตราชเทวี

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวรุจิรา อารินทร์)
ผู้อำนวยการเขตราชเทวี



แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๔
 หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชน
 ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชเทวี

ลำดับที่	รายละเอียด	จำนวนเงิน	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	หมายเหตุ
	ค่าตอบแทนแอร์บิก จำนวน ๕ ลาน -ลานกีฬาสามมูวี่ศิลป์ -ลานกีฬากองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ -ลานแอร์บิกสำนักงานเขตราชเทวี -ลานกีฬาสวนรมย์ราชเทวี -ลานกีฬาพัฒน์ ๒	๖๑,๕๐๐.- ๖๑,๕๐๐.- ๖๑,๕๐๐.- ๖๑,๕๐๐.- ๖๑,๕๐๐.-	←											→	
			←											→	
			←											→	
			←											→	
			←											→	
	รวม	๓๐๗,๕๐๐.-													(-สามแสนเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน-)

รับรองข้อมูลถูกต้อง
นางอรุณรัตน์
 (นางสาวรุจิรา อารินพร)
 ผู้อำนวยการเขตราชเทวี