

๑. หลักการและเหตุผล

กีฬาและการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประชาชนของประเทศ ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตลอดจนการป้องกันปัญหาสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน ฟุตบอล ฟุตซอล เป็นหลักและมีตะกร้อ แบดมินตัน แอโรบิก เป็นกิจกรรมทางเลือก กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก วายน้ำ เป็นหลัก และมีกิจกรรมจักรยาน แบดมินตัน เป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก รำมวยจีน เป็นต้น ถึงแม้ว่ากรุงเทพมหานครมีจุดแข็งที่มีสถานที่บริการด้านนันทนาการกระจายตัวอยู่ตามเขตต่าง ๆ แต่ก็มีจุดอ่อนคือการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและนันทนาการยังมีน้อยและไม่ต่อเนื่อง

สำนักงานเขตสะพานสูง ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกเพศ ทุกวัย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายให้กับประชาชนทุกเพศทุกวัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตสะพานสูงได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตสะพานสูง จำนวน ๘ ชมรม
- ๓.๒ สนับสนุนค่าตอบแทนวิทยากรวันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท โดยไม่เว้นวันหยุดราชการ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

๔. ลักษณะของโครงการ

- ๔.๑ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๓ มหานครสำหรับทุกคน มิติที่ ๑.๖ พลอดโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย
- เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น
- ๔.๒ เป็นโครงการต่อเนื่อง

๕.แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ สำรวจความต้องการจากชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตสะพานสูง
- ๕.๒ เสนอขออนุมัติโครงการ
- ๕.๓ เสนอขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๔ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานผู้เกี่ยวข้อง
- ๕.๖ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิก
- ๕.๗ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๕.๘ ติดตามและรายงานผลการดำเนินโครงการ

๒. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๒.๑ ดำเนินการระหว่าง ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๒.๒ สถานที่ดำเนินการ

๒.๒.๑ ชมรมแอโรบิกมินาแอโรบิก กรุป

๒.๒.๒ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนสมโภชกรุงธนุสรณ์ (๒๐๐ ปี)

๒.๒.๓ ชมรมแอโรบิกเคหะธานี ๔

๒.๒.๔ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านศรีประจักษ์ ๑-๒

๒.๒.๕ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านจิรธร

๒.๒.๖ ชมรมแอโรบิกข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตสะพานสูง

๒.๒.๗ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนศรีพฤฒา

๒.๒.๘ ชมรมแอโรบิกบ้านแฝดชั้นเดียว

หมายเหตุ ระยะเวลาและชมรมแอโรบิกที่ดำเนินการ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๓. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๔๓,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยจัดสรรเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ให้กับชมรมแอโรบิกในพื้นที่ จำนวน ๘ ชมรมๆ ละ ๑ ชั่วโมงต่อวันๆ ละ ๒๕๐.- บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๘ ชมรม

๓.๑ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนสมโภชกรุงธนุสรณ์ (๒๐๐ ปี)

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๓.๒ ชมรมแอโรบิกเคหะธานี ๔ เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๓ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านศรีประจักษ์๑-๒ เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๔ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านจิรธร เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๕ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนศรีพฤฒา เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๖ ชมรมแอโรบิกบ้านแฝดชั้นเดียว เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

(๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๗ ชมรมแอโรบิกมินาแอโรบิก กรุป เป็นเงิน ๓๗,๒๕๐.-บาท

(๑ คน X ๑๔๙ วัน X ๒๕๐ บาท)

๓.๘ ชมรมแอโรบิกข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตสะพานสูง

(๑ คน X ๑๔๙ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๓๗,๒๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๔๔๓,๕๐๐.-บาท

(สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

/ ๘. ปัญหาและอุปสรรค...

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ไม่มี

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ชมรมแอโรบิคในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ ฯ

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุภา ทิพย์สุขุม)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตสะพานสูง

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวจุฑามาศ วิบุรุษธานี)
ผู้อำนวยการเขตสะพานสูง