

6

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสะพานสูง
ปีงบประมาณ	๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

กีฬาและการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประชาชนของประเทศ ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตลอดจนการป้องกันปัญหาสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน ฟุตบอล ฟุตซอล เป็นหลักและมีเตะกร้อ แบดมินตัน แอโรบิก เป็นกิจกรรมทางเลือก กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก วายน้ำ เป็นหลัก และมีกิจกรรมจักรยาน แบดมินตัน เป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก รำมวยจีน เป็นต้น ถึงแม้ว่ากรุงเทพมหานครมีจุดแข็งที่มีสถานที่บริการด้านนันทนาการกระจายตัวอยู่ตามเขตต่าง ๆ แต่ก็มีจุดอ่อนคือการจัดกิจกรรมด้านกีฬานั้นยังน้อยและไม่ต่อเนื่อง

สำนักงานเขตสะพานสูง ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกเพศ ทุกวัย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายให้กับประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตสะพานสูงได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ๒.๔ เพื่อเป็นการจัดระเบียบของชุมชนให้เกิดความน่าอยู่ เกิดกระบวนการพัฒนาลานกีฬา ชุมรมกีฬาและชมรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตฯ แบบยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการรูปแบบต่างๆ เช่น แอโรบิก โលันแดนซ์ โยคะ ไทเก๊ก ซี่กิง ลีลาศ และอื่นๆ ให้กับชมรมออกกำลังกายในพื้นที่เขตสะพานสูง
- ๓.๒ สนับสนุนค่าตอบแทนวิทยากรสำหรับกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการรูปแบบต่างๆ วันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท โดยไม่เว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

๔. ลักษณะของโครงการ

- ๔.๑ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๒ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน
- ๔.๒ เป็นโครงการต่อเนื่อง

๕. ระยะเวลาและสถานที่

- ๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- ๕.๒ สถานที่ดำเนินการ สำนักงานเขตสะพานสูง ,ลานกีฬา ,โรงเรียน ,ชุมชน และหมู่บ้านในพื้นที่เขตสะพานสูง

/ ๖. แผนปฏิบัติการ...

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติโครงการฯ	↔											
๒. ขออนุมัติเงินประจำงวด	↔											
๓. รับสมัครวิทยากร ประชุมชี้แจง แนวทางการปฏิบัติงานวิทยากร และผู้เกี่ยวข้อง จัดทำคำสั่งจ้างและ แต่งตั้งวิทยากรฯ	↔											
๔. เบิก-จ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากร ในพื้นที่เขต	←											→
๕. ติดตาม ประเมินผล และรายงาน ผลการดำเนินงาน												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๖๕ งบพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๓๙,๐๐๐.-บาท
(สี่แสนสามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรการออกกำลังกาย

๗.๑ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนสมโภชกรุงธนุสรณ์ (๒๐๐ ปี)	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๒ ชมรมแอโรบิกเคหะธานี ๔	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๓ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านศรีประจักษ์ ๑-๒	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๔ ชมรมลีลาศหมู่บ้านเคหะนคร(เคหะธานี ๔)	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๕ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนศรีพุทธา	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๖ ชมรมแอโรบิกบ้านแฝดชั้นเดียว	๓๗,๒๕๐.-บาท
(๑ คน X ๑๔๙ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	
๗.๗ ชมรมออกกำลังกายข้าราชการ ลูกจ้าง บุคลากรสำนักงานเขตสะพานสูง และประชาชนทั่วไป	
- (วิทยากรโยคะ ๑ คน X ๗๕ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๘,๗๕๐.-บาท	
- (วิทยากรแอโรบิก ๑ คน X ๗๔ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๘,๕๐๐.-บาท	
๗.๘ ชมรมไทเก๊กซึ้งกงผู้สูงอายุหมู่บ้านสัมมากร	๖๐,๗๕๐.-บาท
(๑ คน X ๒๔๓ วัน X ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓๙,๐๐๐.-บาท (สี่แสนสามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) ในกรณีที่ยอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ
ให้แล้วเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

/ ผ. ความเสี่ยง....

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	แนวทางการบริหาร ความเสี่ยง
รูปแบบการจัดกิจกรรมอาจจะ เป็นรูปแบบเดิม อาจทำให้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความ เบื่อหน่าย ไม่มีแรงจูงใจ ทำให้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลดลง	๑	๒	ต่ำ	วิทยากรผู้นำกิจกรรม ต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบ กิจกรรมนำกิจกรรมให้มีความ หลากหลายต่อเนื่องและ ทันสมัย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ทำให้การดำเนินงานของลานกีฬาและชุมชนมีกิจกรรมให้บริการกับประชาชนได้อย่าง

ต่อเนื่อง

๙.๓ ชมรมต่างๆ สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง และลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่อง

ค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
- จำนวนครั้งของการ จัดกิจกรรมด้านพัฒนา ชุมชนและสวัสดิการ สังคม	- จำนวน ๖ ครั้ง	- ตามแผนปฏิบัติ ราชการประจำปี ๒๕๖๕ ของสำนักงานเขต สะพานสูง	- จำนวนครั้งของการ จัดกิจกรรม คือจำนวน ครั้งที่ฝ่ายพัฒนา ชุมชนฯ จัดกิจกรรม ด้านพัฒนาชุมชนและ สวัสดิการสังคมใน พื้นที่เขต - กิจกรรม หมายถึง กิจกรรม/โครงการที่ กรุงเทพมหานคร เป็น ผู้ดำเนินการ - กลุ่มเป้าหมาย หมายถึง บุคคล หรือ กลุ่มชุมชนเข้าร่วม กิจกรรม หรือเด็กและ เยาวชน - บุคคล คือ ประชาชนที่เข้าร่วม กิจกรรม	วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
			- <u>กลุ่ม</u> คือกลุ่มคนที่รวมตัวกันโดยมีวัตถุประสงค์ร่วมกัน เพื่อดำเนินกิจกรรมหนึ่งหรือเรื่องใดเรื่องหนึ่งในพื้นที่เขต - <u>ชุมชน</u> คือ ชุมชนในพื้นที่เขตที่จัดตั้งขึ้นตามระเบียบกรุงเทพมหานคร	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า รายงานความก้าวหน้าหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสะพานสูง เป็นผู้ติดตามประเมินผล และรายงานผลการดำเนินการต่อผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิธุมล รักดี)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตสะพานสูง

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุชัย อมรตารรัตน์)

ผู้อำนวยการเขตสะพานสูง