

✓ 6

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสะพานสูง
ปีงบประมาณ	๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

กีฬาและการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประชาชนของประเทศ ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตลอดจนการป้องกันปัญหาสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนชาวกรุงเทพมหานครพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน ฟุตบอล ฟุตซอล เป็นหลักและมีเตะกร้อ แบดมินตัน แอโรบิก เป็นกิจกรรมทางเลือก กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก วายน้ำ เป็นหลักและมีกิจกรรมจักรยาน แบดมินตัน เป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก สีสาค์ โยนด้าย รำมวยจีน เป็นต้น ถึงแม้ว่ากรุงเทพมหานครมีจุดแข็งที่มีสถานที่บริการด้านนันทนาการกระจายตัวอยู่ตามเขตต่าง ๆ แต่ก็มีจุดอ่อนคือการจัดกิจกรรมด้านกีฬานันทนาการยังมีน้อยและไม่ต่อเนื่อง

สำนักงานเขตสะพานสูง ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกเพศ ทุกวัย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายให้กับประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตสะพานสูงได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ๒.๔ เพื่อเป็นการจัดระเบียบของชุมชนให้เกิดความน่าอยู่ เกิดกระบวนการพัฒนาลานกีฬา ชุมรมกีฬาและชมรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตสะพานสูงแบบยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการรูปแบบต่างๆ เช่น แอโรบิก โยนด้าย โยคะ ไทเก๊ก ซี่กึง สีสาค์ และอื่นๆ ให้กับชมรมออกกำลังกายในพื้นที่เขตสะพานสูง
- ๓.๒ สนับสนุนค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ สำหรับกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการรูปแบบต่างๆ

๔. ลักษณะของโครงการ

- ๔.๑ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร พัฒนา ๑,๐๓๔ ลานกีฬา กับประชาชนและเอกชนในพื้นที่ (สุขภาพดี)
- ๔.๒ เป็นโครงการต่อเนื่อง

๕. ระยะเวลาและสถานที่

- ๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
- ๕.๒ สถานที่ดำเนินการ สำนักงานเขตสะพานสูง ,ลานกีฬา ,โรงเรียน ,ชุมชน และหมู่บ้าน ในพื้นที่เขตสะพานสูง

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค. ๖๕	พ.ย. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖	ส.ค. ๖๖	ก.ย. ๖๖
๑. ขออนุมัติโครงการฯ	↔											
๒. ขออนุมัติเงินประจำงวด	↔											
๓. รับสมัครผู้นำกิจกรรมฯ จัดทำ คำสั่งจ้างและแต่งตั้งผู้นำกิจกรรมฯ ประชุมชี้แจงแนวทางการปฏิบัติงาน และผู้เกี่ยวข้อง	↔											
๔. เบิก-จ่ายเงินค่าตอบแทนผู้นำ กิจกรรมฯ	←											→
๕. ติดตาม ประเมินผล และรายงาน ผลการดำเนินงาน												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๖๖ งบพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๖๘๖,๐๐๐.-บาท
(หกแสนแปดหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ

- ๗.๑ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านเคหะนคร (เคหะธานี ๔) เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๒ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านศรีประจักษ์ ๑-๒ เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๓ ชมรมลีลาศชุมชนหมู่บ้านเคหะนคร (เคหะธานี ๔) เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๔ ชมรมแอโรบิกโรงเรียนศรีพฤฒา เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๕ ชมรมแอโรบิกบ้านแฝดชั้นเดียว เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๙๐ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๖ ชมรมออกกำลังกายข้าราชการ ลูกจ้าง บุคลากรสำนักงานเขตสะพานสูง
และประชาชนทั่วไป เป็นเงิน ๒๖,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๕๒ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)
- ๗.๗ ชมรมไทเก๊กซึ้งกงผู้สูงอายุหมู่บ้านส้มมากร เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท
(จำนวน ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๘๖,๐๐๐.-บาท (หกแสนแปดหมื่นหกพันบาทถ้วน) ในกรณีที่ยอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ
ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	แนวทางการบริหาร ความเสี่ยง
รูปแบบการจัดกิจกรรมอาจจะ เป็นรูปแบบเดิม อาจทำให้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความ เบื่อหน่าย ไม่มีแรงจูงใจ ทำให้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลดลง	๑	๒	ต่ำ	ผู้นำกิจกรรมฯ ต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบ กิจกรรมให้มีความ หลากหลายต่อเนื่อง และทันสมัย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ การดำเนินงานของสถานกีฬาและชุมชนมีกิจกรรมให้บริการกับประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง

๙.๓ ชมรมต่างๆ สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง และลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทน

ผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
- จำนวนครั้งของการ จัดกิจกรรมด้านพัฒนา ชุมชนและสวัสดิการ สังคม	- จำนวน ๖ ครั้ง	- ตามแผนปฏิบัติ ราชการ กรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๖	- จำนวนครั้งของการ จัดกิจกรรม คือจำนวน ครั้งที่ฝ่ายพัฒนา ชุมชนฯ จัดกิจกรรม ด้านพัฒนาชุมชนและ สวัสดิการสังคมใน พื้นที่เขต - กิจกรรม หมายถึง กิจกรรม/โครงการที่ กรุงเทพมหานคร เป็น ผู้ดำเนินการ - กลุ่มเป้าหมาย หมายถึง บุคคล หรือ กลุ่มชุมชนเข้าร่วม กิจกรรม หรือเด็กและ เยาวชน - บุคคล คือ ประชาชนที่เข้าร่วม กิจกรรม	วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
			- <u>กลุ่ม</u> คือกลุ่มคนที่รวมตัวกันโดยมีวัตถุประสงค์ร่วมกัน เพื่อดำเนินกิจกรรมหนึ่งหรือเรื่องใดเรื่องหนึ่งในพื้นที่เขต - <u>ชุมชน</u> คือ ชุมชนในพื้นที่เขตที่จัดตั้งขึ้นตามระเบียบกรุงเทพมหานคร	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า รายงานความก้าวหน้าหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสะพานสูง เป็นผู้ติดตามประเมินผล และรายงานผลการดำเนินการต่อผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิมิต ภัคดี)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตสะพานสูง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุชัย อมรธารรัตน์)

ผู้อำนวยการเขตสะพานสูง