

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ประจำปีงบประมาณ

ส่งเสริมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แห่เล่นเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุดตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกเหนือจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติดในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนสืบต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๑. จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยวัด, บริเวณศาลเจ้าไต่ฮั่ว, บริเวณซอยถนนรังษี, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ้วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก และบริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน

๒. จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๕ คน

๓. จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณศาลเจ้าไต่ฮั่ว โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปีและสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖-๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ด้านที่ ๖ เมืองแห่งพหุวัฒนธรรม นันทนาการ และการกีฬา มิติที่ ๖.๒ กีฬาและนันทนาการ

๕. แนวทางการดำเนินงาน

๕.๑ ขั้นตอนการดำเนินการ

๕.๑.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม

๕.๑.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ

๕.๑.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๕.๑.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

๕.๒ ระยะเวลา...

๕.๒ ระยะเวลาดำเนินการ

๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิรานุวัตร, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ้วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก, บริเวณซอยภาณุรังษี และบริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

- ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๖. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๐ แผนพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐.-บาท (หกแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่ายกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ แยกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๖.๑ กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค เป็นเงิน ๔๓๖,๕๐๐.-บาท

๖.๑.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์จำนวน ๑ คนๆ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

๖.๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี

๖.๑.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิรานุวัตร จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๑.๔ ค่าตอบแทน...

๖.๑.๔ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๑.๕ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด
(มหาชน) สาขาสามแยก จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน
๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๑.๖ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณซอยภาณุรังษี จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๑.๗ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๒ กิจกรรมฝึกสอนโยคะ เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์

๖.๓ กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๑๒๗,๐๐๐.-บาท

๖.๓.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์
จำนวน ๑ คนๆละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพัน-
ห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๖.๓.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗. ปัญหาและอุปสรรค

เยาวชนและประชาชนอาจเข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่อเนื่องเพราะติดภารกิจต่างๆ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกาย
ได้อย่างถูกวิธี

๘.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๘.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๙. การติดตาม...

๙. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางกัญมณี เดชประดิษฐ์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

- ๗ - ๗ -

(ลงชื่อ).....

(นายมนัส ประจวบจินดา)

ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์

(นางสาวภัคกร สงวนศักดิ์)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์
ผู้อนุมัติโครงการ