

โครงการ สัมพันธ์สุข สัมพันธ์กาย สัมพันธ์ใจ

๑. หน่วยงาน : สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

๒. งบประมาณ : งบประมาณ ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีฐานะเป็นเมืองหลวงของประเทศไทยและยังเป็นศูนย์กลางด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และการเมืองการปกครอง ทำให้มีประชาชนอพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานและประกอบอาชีพจำนวนมาก ปัญหาตามมา คือ ความไม่ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง การจราจรติดขัด ปัญหาขยะ รวมทั้งปัญหาเสพติด ผู้บริหารกรุงเทพมหานครจึงมีแนวนโยบายในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ เพื่อแก้ไขปัญหาให้ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครสามารถดำรงชีพได้อย่างมีความสุข มีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมกับการดำรงชีพ ตามนโยบายผู้ว่ากรุงเทพมหานคร (พลตำรวจเอกอัศวิน ขวัญเมือง) ได้กำหนดนโยบาย “ ผลักดันหัวใจ แก้ไขทันที (NOW !) กับผู้ว่าอัศวิน ” โดยมุ่งเน้นบทบาทการปฏิบัติหน้าที่เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม ตลอดจนแก้ไขปัญหาเร่งด่วนของกรุงเทพมหานคร มุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ชาวกรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ๕ นโยบาย ดังนี้

นโยบายที่ ๑ สะอาด คือ บ้านเมืองสะอาด การบริหารราชการใสสะอาด

นโยบายที่ ๒ สะดวก คือ การเดินทางสะดวก ใช้ชีวิตสะดวก ข้อมูลสะดวก

นโยบายที่ ๓ ชีวิตปลอดภัย คือ ทรัพย์สินปลอดภัย ชุมชนและสังคมปลอดภัย

นโยบายที่ ๔ ดูแลคุณภาพชีวิตของประชาชน สิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ

นโยบายที่ ๕ วิถีพอเพียง ภูมิใจในรากฐานไทย พอใจในความเป็นอยู่

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์เป็นหน่วยงานราชการที่มีหน้าที่ในการส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนเกิดการพัฒนาในทุกด้าน รวมทั้งยกระดับมาตรฐานและคุณภาพชีวิตของประชาชน ตลอดจนพัฒนาระบบการบริการต่าง ๆ เพื่อให้เอื้อประโยชน์ให้ประชาชนอยู่ดีมีสุข จึงได้ดำเนินโครงการสัมพันธ์สุข สัมพันธ์กาย สัมพันธ์ใจ โดยการบูรณาการจากหน่วยงานหลายภาคส่วนเข้าร่วมดำเนินการ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีวินัยในตัวเอง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์ เข้าถึงการบริการของรัฐ และไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการอยู่ร่วมกันในสังคมชุมชน

๒. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้กับเด็กและเยาวชน

๓. เพื่อช่วยให้เด็กมีร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง มีสุขภาพสมบูรณ์และมีภาวะโภชนาการที่ดี

๔. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดความเจ็บป่วย การบาดเจ็บจากการประกอบอาชีพ

๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๕. ความสัมพันธ์กับภาพรวม (Theme) ในการพัฒนางานบริการ

“คนเก่ง หัวใจแกร่ง”

๖. เป้าหมายการดำเนินงาน

เด็กนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม วัยเด็ก ประกอบด้วย นักเรียนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๖ - ๑๒ ปี เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ จำนวน ๓๐๐ คน ในโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร ๓ แห่ง คือ โรงเรียนวัดสัมพันธวงศ์ โรงเรียนวัดปทุมคงคา และโรงเรียนวัดจักรวรรดิ วัยรุ่น นักเรียนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๑๓ - ๑๘ ปี โรงเรียนไตรมิตรวิทยาลัย จำนวน ๑๐๐ คน ประชาชนในชุมชนหรือนอกชุมชนที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย วัยเด็ก วัยรุ่น วัยทำงาน และวัยผู้สูงอายุ จำนวน ๒๕๐ คน เข้าร่วมกิจกรรมโดยผ่านการประชาสัมพันธ์ของสำนักงานเขต และการประสานงานผ่านคณะกรรมการชุมชน

๗. ความสอดคล้องกับนโยบาย

เป็นโครงการ Best Service ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ที่ดำเนินการเพื่อให้ความรู้กับประชาชนและส่งเสริมดูแลสุขภาพแบบองค์รวม คือ การดูแลสุขภาพให้มีความสมดุลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สิ่งแวดล้อม และสังคม เป็นกิจกรรมการดำเนินงานเน้นกิจกรรมที่เป็นแนว Edutainment คือ เป็นการให้ความรู้เชิงวิชาการสอดแทรกความบันเทิงไปด้วยเพื่อไม่ให้ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความเบื่อหน่าย และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๑ คนกรุงเทพ ฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

๘. กิจกรรมหลัก

กิจกรรมการดำเนินงานเน้นกิจกรรมที่เป็นแนว Edutainment คือ เป็นการให้ความรู้เชิงวิชาการ ผูกอบรวมทั้งสอดแทรกความบันเทิงไปด้วยเพื่อไม่ให้ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความเบื่อหน่าย การดำเนินกิจกรรมได้แบ่งกิจกรรมออกเป็นตามช่วงวัย แล้วลงพื้นที่ในโรงเรียนและชุมชน โดยในโรงเรียนดำเนินกิจกรรม จำนวน ๒ ครั้ง และในชุมชน ดำเนินกิจกรรม จำนวน ๓ ครั้ง

วัยเด็ก (๖ - ๑๒ ปี)

๑. กิจกรรมตรวจพัฒนาการของเด็ก ๔
๒. กิจกรรมสุขบัญญัติ ๑
๓. กิจกรรมคัดแยกขยะ ๒
๔. กิจกรรมหุ่นทิพย์ (หุ่นจำลองให้ความรู้ด้านยาเสพติดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้กับเด็ก) ๓
๕. กิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ๔
๖. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม ๕
๗. กิจกรรมดนตรี ๖

วัยรุ่น (๑๓ - ๒๒ ปี)

๑. กิจกรรมเพศศึกษา ✓
๒. กิจกรรมคัดแยกขยะ
๓. กิจกรรมหุ่นทิพย์ (หุ่นจำลองให้ความรู้ด้านยาเสพติดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด)
๔. กิจกรรมแนะแนวการศึกษาต่อ

วัยทำงาน (๒๓ - ๕๕ ปี)

๑. กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
๒. กิจกรรมอาชีพอนามัยในการทำงาน ✓
๓. กิจกรรมคุยกับหมอบ้านสมุทร ให้บริการคำปรึกษาการขอใบอนุญาตก่อสร้าง ดัดแปลง รื้อถอนอาคาร

วัยสูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป)

๑. กิจกรรมสุขอนามัย
๒. กิจกรรมความรู้ทางโภชนาการ ✓
๓. กิจกรรมตรวจสุขภาพ
๔. กิจกรรมลงทะเบียนผู้สูงอายุ ผู้พิการเคลื่อนที่
๕. กิจกรรมหัวเราะบำบัด
๖. กิจกรรมการสร้างความปลอดภัยภายในบ้าน เช่น การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอัคคีภัย เป็นต้น

๙. ตัวชี้วัดของโครงการ

ตัวชี้วัด	ประเภท		เหตุผล
	เกินเป้าหมายได้	เกินเป้าหมายไม่ได้	
๑. จำนวนครั้งในการดำเนินกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ครั้ง	✓	4	เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดจำนวนครั้ง โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อย ๕ ครั้ง
๒. จำนวนกิจกรรมทั้งหมดอย่างน้อย ๑๐ กิจกรรม	✓	7	เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดจำนวนครั้ง โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อย ๑๐ กิจกรรม
๓. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ด้านการป้องกันการติดยาเสพติดโดยทำแบบทดสอบได้คะแนนมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	✓	91.83	เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐

ตัวชี้วัด	ประเภท		เหตุผล
	เกินเป้าหมายได้	เกินเป้าหมายไม่ได้	
๔. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะได้ถูกต้องโดยทำแบบทดสอบได้คะแนนมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	✓	83.65	เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๕. ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องเพศศึกษาโดยการทำแบบทดสอบได้คะแนนมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	✓		เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๖. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุมีความรู้ด้านโภชนาการ โดยการทำแบบทดสอบได้คะแนนมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	✓		เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๗. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนวัยทำงานมีความรู้ด้านอาชีพะอนามัยในการทำงานโดยการทำแบบทดสอบได้คะแนนมากกว่าร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	✓		เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๘. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากในระดับมากขึ้นไป	✓		เป็นประเภทเกินเป้าหมายเนื่องจากเป็นการวัดเป็นร้อยละ โดยกำหนดเป้าหมายเป็นอย่างน้อยร้อยละ ๘๐

๑๐. การติดตามประเมินผล

จัดทำแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจในด้านกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อวัดความรู้ความเข้าใจหลังการดำเนินงาน และจัดทำแบบประเมินความพึงพอใจเพื่อประเมินความพึงพอใจหลังการดำเนินกิจกรรม

๑. ประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยการออกแบบทดสอบความรู้ตามตัวชี้วัดและให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตอบแบบทดสอบซึ่งจะออกแบบเป็นลักษณะคำถามเชิงชี้แนะให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดี

๒. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๑. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม – กันยายน ๒๕๖๑

๑๒. ทุนส่วน

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ เป็นหน่วยงานอำนวยความสะดวกและดำเนินกิจกรรมกิจกรรมคัดแยกขยะ กิจกรรมสุขบัญญัติ กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ กิจกรรมอาชีพะอนามัยในการทำงาน และกิจกรรมคุยกับหมอบ้านสัญจร ให้บริการคำปรึกษาการขอใบอนุญาตก่อสร้าง ดัดแปลง รื้อถอนอาคาร กิจกรรมสุขอนามัย กิจกรรมความรู้ทางโภชนาการ กิจกรรมลงทะเบียนผู้สูงอายุ ผู้พิการเคลื่อนที่ กิจกรรมหวัระะบำบัดและกิจกรรมการสร้างความปลอดภัยภายในบ้าน เช่น การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอัคคีภัย เป็นต้น

สำนักอนามัย กิจกรรมทุนพิพ (ทุนจำลองให้ความรู้ด้านยาเสพติดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด) กิจกรรมตรวจสุขภาพ กิจกรรมตรวจพัฒนาการของเด็ก

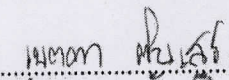
โรงเรียน นำเด็กนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม วัยเด็ก ประกอบด้วย นักเรียนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๖ - ๑๒ ปี ในโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร ๓ แห่ง คือ โรงเรียนวัดสัมพันธวงศ์ โรงเรียนวัดปทุมคงคา และโรงเรียนวัดจักรวรรดิ วัยรุ่น นักเรียนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๑๓ - ๑๘ ปี โรงเรียนไตรมิตรวิทยาลัย

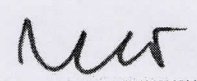
สถานประกอบการ เข้าร่วมกิจกรรม

ชุมชน ประชาชนในชุมชนหรือนอกชุมชนที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย วัยเด็ก วัยรุ่น วัยทำงาน และวัยผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรม โดยผ่านการประชาสัมพันธ์ของสำนักงานเขต และการประสานงานผ่านคณะกรรมการชุมชน

๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนได้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด สามารถใช้ชีวิตโดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด
๒. เด็กและเยาวชนได้รับความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะ สามารถแยกขยะได้ถูกต้องตามหลักการ
๓. เยาวชนเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และสามารถปฏิบัติตนเรื่องเพศได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านโภชนาการและสามารถเลือกบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสม
๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการลงทะเบียนและเข้าถึงการบริการของรัฐ
๖. ประชาชนวัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพ และสามารถประกอบอาชีพได้อย่างปลอดภัย

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเมตตา ตันเสรี)
เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ)
ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์