

ชื่อโครงการ  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ  
ประจำปีงบประมาณ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย  
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์  
๒๕๖๒

#### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แห่่งเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุดตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกเหนือจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติด ในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนสืบต่อไป

#### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

#### ๓. เป้าหมาย

๑. จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยวัด, บริเวณชุมชนโชฎีก, บริเวณซอยภาณุรังษี, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก และบริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน

๒. จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๕ คน

๓. จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

#### ๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ มาตรการที่ ๑ ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันและจัดให้มีการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ

๕. แนวทาง...

## ๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม
- ๕.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผู้บริหาร

## ๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

### ๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยวัด, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก, บริเวณซอยยานุรักษ์ และบริเวณชุมชนโชฎึก ในวันจันทร์ ถึง วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

### ๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

### ๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

- ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

## ๗. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐.-บาท (หกแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่ายกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ แยกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

### ๗.๑ กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค เป็นเงิน ๔๓๖,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์จำนวน ๑ คนๆ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

๗.๑.๒ ค่าตอบแทน...

๗.๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี

๗.๑.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จำนวน ๑ คน ๑ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๑.๔ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๑.๕ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๑.๖ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณซอยกาญจนาภิเษก จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๑.๗ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณชุมชนโชกุน จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๒ กิจกรรมฝึกสอนโยคะ เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา จำนวน ๑ คน ๑ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์

๗.๓ กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๑๒๗,๐๐๐.-บาท

๗.๓.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จำนวน ๑ คน ๑ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

๗.๓.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา จำนวน ๑ คน ๑ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๕ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

## ๘. ปัญหาและอุปสรรค

เยาวชนและประชาชนอาจเข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่อเนื่องเพราะติดภารกิจต่างๆ

## ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกายได้อย่างถูกวิธี

๙.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๙.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๑๐. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวเบญจวรรณ ทาน้ำตัน)  
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม  
สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ)  
ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒  
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๖๑๕,๐๐๐.-บาท

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

| ลำดับที่ | รายละเอียดค่าใช้จ่าย                  | จำนวนเงิน | ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | หมายเหตุ |
|----------|---------------------------------------|-----------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|----------|
| ๑        | กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค              | ๔๓๐,๕๐๐.- | ←    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |          |
| ๒        | กิจกรรมฝึกสอนโยคะ                     | ๕๑,๕๐๐.-  | ←    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |          |
| ๓        | กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ | ๑๒๗,๐๐๐.- | ←    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |          |
|          | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น                   | ๖๑๕,๐๐๐.- |      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |

  
(นางสาวเบญจวรรณ ทาน้ำต้น)  
นักพัฒนาลังคมชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม  
สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

รับรองข้อมูลถูกต้อง

  
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ  
(นายสมบัติ กนกพิพัชรธรรม)  
ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์