

ชื่อโครงการ โครงการ สัมพันธ์สุข สัมพันธ์กาย สัมพันธ์ใจ
หน่วยงาน สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีฐานะเป็นเมืองหลวงของประเทศไทยและยังเป็นศูนย์กลางด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และการเมืองการปกครอง ทำให้มีประชาชนอพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานและประกอบอาชีพจำนวนมาก ปัญหาตามมา คือ ความไม่ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง การจราจรติดขัด ปัญหาขยะ รวมทั้งปัญหาอาชญากรรม ผู้บริหารกรุงเทพมหานครจึงมีแนวนโยบายในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ เพื่อแก้ไขปัญหาให้ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครสามารถดำรงชีพได้อย่างมีความสุข มีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมกับการดำรงชีพตามนโยบายผู้ว่ากรุงเทพมหานคร (พลตำรวจเอกอัศวิน ขวัญเมือง) ได้กำหนดนโยบาย “ ผลักดันหัวใจ แก้ไขทันที (NOW !) กับผู้ว่าอัศวิน ” โดยมุ่งเน้นบทบาทการปฏิบัติหน้าที่เพื่อพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม ตลอดจนแก้ไขปัญหาเร่งด่วนของกรุงเทพมหานคร มุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ชาวกรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ๕ นโยบาย ดังนี้

นโยบายที่ ๑ สะอาด คือ บ้านเมืองสะอาด การบริหารราชการใสสะอาด

นโยบายที่ ๒ สะดวก คือ การเดินทางสะดวก ใช้ชีวิตสะดวก ข้อมูลสะดวก

นโยบายที่ ๓ ชีวิตปลอดภัย คือ ทรัพย์สินปลอดภัย ชุมชนและสังคมปลอดภัย

นโยบายที่ ๔ ดูแลคุณภาพชีวิตของประชาชน สิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ

นโยบายที่ ๕ วิถีพอเพียง ภูมิใจในรากฐานไทย พอใจในความเป็นอยู่

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์เป็นหน่วยงานราชการที่มีหน้าที่ในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนเกิดการพัฒนาในทุกด้าน รวมทั้งยกระดับมาตรฐานและคุณภาพชีวิตของประชาชนตลอดจนพัฒนาระบบการบริการต่าง ๆ เพื่อให้เอื้อประโยชน์ให้ประชาชนอยู่ดีมีสุข จึงได้ดำเนินโครงการสัมพันธ์สุข สัมพันธ์กาย สัมพันธ์ใจ โดยการบูรณาการจากหน่วยงานหลายภาคส่วนเข้าร่วมดำเนินการ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีวินัยในตัวเอง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ เข้าถึงการบริการของรัฐ และไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการอยู่ร่วมกันในสังคมชุมชน
๒. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้กับเด็กและเยาวชน
๓. เพื่อช่วยให้เด็กมีร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง มีสุขภาพสมบูรณ์และมีภาวะโภชนาการที่ดี
๔. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานมีสุขภาพดี ลดความเจ็บป่วย การบาดเจ็บจากการประกอบอาชีพ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓. เป้าหมายการดำเนินงาน

เด็กนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม วัยเด็ก ประกอบด้วย นักเรียนที่มีอายุ ตั้งแต่ ๖ – ๑๒ ปี เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ – ๖ จำนวน ๓๐๐ คน ในโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร ๓ แห่ง คือ โรงเรียนวัดสัมพันธวงศ์ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ประชาชนในชุมชนหรือนอกชุมชนที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย วัยเด็ก วัยรุ่น วัยทำงาน และวัยผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐๐ คน เข้าร่วมกิจกรรมโดยผ่านการประชาสัมพันธ์ของสำนักงานเขต และการประสานงานผ่านคณะกรรมการชุมชน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการตามยุทธศาสตร์สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

โครงการ สัมพันธ์สุข สัมพันธ์กาย สัมพันธ์ใจ เป็นโครงการที่ดำเนินการเพื่อให้ความรู้กับประชาชนและส่งเสริมดูแลสุขภาพแบบองค์รวม คือ การดูแลสุขภาพให้มีความสมดุลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สิ่งแวดล้อม และสังคม เป็นกิจกรรมการดำเนินงานเน้นกิจกรรมที่เป็นแนว Edutainment คือ เป็นการให้ความรู้เชิงวิชาการสอดแทรกความบันเทิงไปด้วยเพื่อไม่ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความเบื่อหน่าย เน้นกิจกรรมที่เป็นแนว Edutainment คือ เป็นการให้ความรู้เชิงวิชาการ ผูกอบรมรวมทั้งสอดแทรกความบันเทิงไปด้วยเพื่อไม่ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความเบื่อหน่าย การดำเนินกิจกรรมได้แบ่งกิจกรรมออกเป็นตามช่วงวัย แล้วลงพื้นที่ในโรงเรียนและชุมชน

วัยเด็ก (๖ - ๑๒ ปี)

๑. กิจกรรมตรวจพัฒนาการของเด็ก
๒. กิจกรรมสุขบัญญัติ
๓. กิจกรรมคัดแยกขยะ
๔. กิจกรรมหุ่นทิพย์(หุ่นจำลองให้ความรู้ด้านยาเสพติดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้กับเด็ก)
๕. กิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
๖. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม
๗. กิจกรรมดนตรี

วัยรุ่น (๑๓ - ๒๒ ปี)

๑. กิจกรรมเพศศึกษา
๒. กิจกรรมคัดแยกขยะ
๓. กิจกรรมหุ่นทิพย์ (หุ่นจำลองให้ความรู้ด้านยาเสพติดเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด)
๔. กิจกรรมแนะแนวการศึกษาต่อ

วัยทำงาน (๒๓ - ๕๙ ปี)

๑. กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
๒. กิจกรรมอาชีวอนามัยในการทำงาน
๓. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม

วัยสูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป)

๑. กิจกรรมสุขอนามัย
๒. กิจกรรมความรู้ทางโภชนาการ
๓. กิจกรรมตรวจสุขภาพ

๔. กิจกรรมลงทะเบียนผู้สูงอายุ ผู้พิการเคลื่อนที่

๕. กิจกรรมหัวเราะบำบัด

๖. กิจกรรมการสร้างความปลอดภัยภายในบ้าน เช่น การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอัคคีภัย เป็นต้น

๗. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาการดำเนินการ เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๑ – กรกฎาคม ๒๕๖๒

- สถานที่ดำเนินการ
๑. โรงเรียนวัดสัมพันธวงศ์
 ๒. โรงเรียนวัดปทุมคงคา
 ๓. โรงเรียนวัดจักรวรรดิ
 ๔. ชุมชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์
 ๕. วัดในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ประชุมคณะกรรมการ		-										
เตรียมแผนการดำเนินโครงการ												
ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ												
สรุปผลการดำเนินงาน												

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ความเสี่ยงของโครงการ

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ประชาชนไม่เข้าร่วมกิจกรรม	๒	๒	ปานกลาง	ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมที่จะจัดขึ้นอย่างทั่วถึง

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนได้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยาเสพติด สามารถใช้ชีวิตโดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด
๒. เด็กและเยาวชนได้รับความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะ สามารถแยกขยะได้ถูกต้องตามหลักการ
๓. เยาวชนเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และสามารถปฏิบัติตนเรื่องเพศได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านโภชนาการและสามารถเลือกบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสม
๕. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการลงทะเบียนและเข้าถึงการบริการของรัฐ
๖. ประชาชนวัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพ และสามารถประกอบอาชีพได้อย่างปลอดภัย

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	คำเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนครั้งในการดำเนินกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ครั้ง	ดำเนินกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ครั้ง	ผลผลิต	จำนวนครั้งในการดำเนินกิจกรรม	เดือนมกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๒
๒. จำนวนกิจกรรมทั้งหมดอย่างน้อย ๕ กิจกรรม	กิจกรรมทั้งหมดอย่างน้อย ๕ กิจกรรม	ผลผลิต	จำนวนกิจกรรม	เดือนมกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๒
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากในระดับมากขึ้นไป	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากในระดับมากขึ้นไป	ผลลัพธ์	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากในระดับมากขึ้นไป	เดือนมกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๒

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

มีการรายงานผลการดำเนินการเป็นประจำทุกเดือนจนเสร็จสิ้นกิจกรรม

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลสำเร็จด้วยการวัดจำนวนครั้งของการจัดกิจกรรม จำนวนกิจกรรมที่จัด และความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
()

ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
()

ตำแหน่ง.....