

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ประจำปีงบประมาณ

ส่งเสริมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานครให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แห่่งเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุดตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติด ในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนสืบต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๑. จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏ, บริเวณศาลเจ้าไต้ฮง, บริเวณซอยยานุรักษ์, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก และบริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน

๒. จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๕ คน

๓. จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณศาลเจ้าไต้ฮง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และสอดคล้องกับ แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับ แผนปฏิบัตินโยบายกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ มาตรการที่ ๑ ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันและจัดให้มีการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ

๕. แนวทาง...

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม
- ๕.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผู้บริหาร

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏ , บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ย , บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก, บริเวณซอยยานุรักษ์ และบริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว ในวันจันทร์ ถึง วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ – ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
- ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๗. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐.-บาท (หกแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่าย กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ แยกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑ กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค เป็นเงิน ๔๓๖,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์จำนวน ๑ คนๆ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒ ๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

๗.๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนีจำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี

๗.๑.๓ ค่าตอบแทน...

๗ .๑.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิร
จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พัน-
ห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์

๗.๑.๔ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ จำนวน
๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อย-
บาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์

๗.๑.๕ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนต้นแอโรบิค ณ บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด
(มหาชน) สาขาสามแยก จำนวน ๑ คน คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน
๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์

๗ .๑.๖ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนต้นแอโรบิค ณ บริเวณซอยภานุ รังสี จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์

๗.๑.๗ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว จำนวน ๑ คน
คนละ ๒๕๐.- บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ตั้งแต่วันจันทร์ – วันศุกร์

๗.๒ กิจกรรมฝึกสอนโยคะ เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียน วัดปทุมคงคา จำนวน ๑ คนๆ ละ
๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๐๖ วัน เป็นเงิน ๕๑,๕๐๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต
วันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์

๗.๓ กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๑๒๗,๐๐๐.-บาท

๗.๓.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์
จำนวน ๑ คนๆละ ๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๐ วัน เป็นเงิน ๖๒,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสองพัน-
ห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์

๗.๓.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนรำมวยจีน ณ บริเวณศาลเจ้าไต้ฮั่ว จำนวน ๑ คนๆละ
๒๕๐.-บาท/วัน วันละ ๑ ชั่วโมงรวม ๒๕๘ วัน เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตั้งแต่วัน
จันทร์ - วันศุกร์

๘. ปัญหาและอุปสรรค

เยาวชนและประชาชนอาจเข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่อเนื่องเพราะติดภารกิจต่างๆ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกาย
ได้อย่างถูกต้องวิธี

๙.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๙.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๑๐. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ