

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ประจำปีงบประมาณ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์
๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แห่เล่นเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุดตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกเหนือจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติด ในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีใน หมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนสืบต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน
- ๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยวัด, บริเวณชุมชนโชฎึก, บริเวณซอยภาณุรังษี, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก และบริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน
- ๓.๒ จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๕ คน
- ๓.๓ จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ มาตรการที่ ๑ ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันและจัดให้มีการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม
- ๕.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผู้บริหาร

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ – ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพุธ และวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏ, บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ, บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) สาขาสามแยก, บริเวณซอยภาณุรังษี และบริเวณชุมชนโชฎึก ในวันจันทร์ ถึงวันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ในวันจันทร์, วันอังคาร, วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
- ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๗. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค												
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ												
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ												

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๕. สรุปและประเมินผล โครงการเสนอต่อผู้บริหาร											←→	

๘. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐.-บาท (หกแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยขอตัวเฉลี่ยจ่ายกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ มีรายละเอียดดังนี้

โครงการ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมาย ที่ เกี่ยวข้อง
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิก	ประชาชนที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลาน กีฬาหน้าสำนักงานเขต จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ วัน (วันจันทร์ – วัน ศุกร์ ยกเว้นวันหยุด นักขัตฤกษ์)	๖๒,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ บริเวณสวนสมเด็จพระ ธีรญาณมุนี จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๐๖ วัน (วันจันทร์,อังคาร, พุธและ พฤหัสบดี)	๕๑,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลาน กีฬาโรงเรียนมหาวิริยานุวัตร จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ – ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	

กิจกรรม...

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมาย ที่ เกี่ยวข้อง
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณศาลเจ้าเล่งบ๊วยเอี้ยะ จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณหน้าธนาคารยูโอบี จำกัด สาขาสามแยก จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณซอยภาณุรังสี จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณชุมชนโชฎึก จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมาย ที่ เกี่ยวข้อง
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ	ประชาชนที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัด ปทุมคงคา จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๐๖ วัน (วัน จันทร์, วันอังคาร, วัน พฤหัสบดีและวันศุกร์)	๕๑,๕๐๐	
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีน สำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุ และ ประชาชนที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนรำมวยจีน ณ ลาน กีฬาหน้าสำนักงานเขต สัมพันธวงศ์ จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๒,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร ฝึกสอนรำมวยจีน ณ บริเวณ สวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒๕๐ บาท x ๑ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง x ๒๕๘ วัน (วันจันทร์ - ศุกร์)	๖๔,๕๐๐	

๙. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่เกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
- วิทยากรผู้ฝึกสอน เกิดการเจ็บป่วยหรือ ติดภารกิจไม่สามารถ มาปฏิบัติหน้าที่ตาม เวลาที่กำหนดได้	๒	๒	ปานกลาง	- ทำแผนให้วิทยากรปฏิบัติงานให้ ชัดเจน - หากวิทยากรผู้ฝึกสอนติดภารกิจหรือ เกิดอุบัติเหตุให้แจ้งเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทราบ - จัดหาวิทยากรสำรอง

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกายได้อย่างถูกวิธี

๙.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๙.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๑๑. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้ให้บริการมีความพึงพอใจระดับมากขึ้นไปของประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ปริมาณ	ร้อยละ/แบบสอบถาม	๓๐ วัน

(ลงชื่อ).....

(นางสาวเบญจวรรณ ฟานรัตน์) ผู้เสนอโครงการ
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

(นายวสันต์ บุญทณไวย์)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์

(ลงชื่อ).....

(นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ)
ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์

ผู้อนุมัติโครงการ