

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ประจำปีงบประมาณ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แหล่งเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุด ตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกเหนือจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติด ในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน
- ๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏ, ลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา, บริเวณซอยภาณุรังษี และบริเวณชุมชนโชฎึก โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน
- ๓.๒ จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ วัดปทุมคงคา, ห้องประชุมเยาวราช ชั้น ๕ สำนักงานเขต สัมพันธวงศ์ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน
- ๓.๓ จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

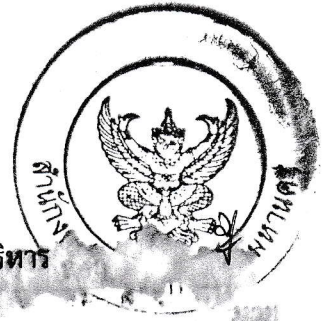
เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ มาตรการที่ ๑ ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันและจัดให้มีการแข่งขันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ



/๕. แนวทาง...

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม
- ๕.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผู้บริหาร



๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิรานุวัตร, ลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา, บริเวณท่าอากาศยานรังษี และบริเวณชุมชนโชฎึก ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ วัดปทุมคงคา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- ณ ห้องประชุมเยาวราช ชั้น ๕ สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๗. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค	←											→
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ	←											→
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ	←											→
๔. สรุปและประเมินผลโครงการเสนอต่อผู้บริหาร											←→	

๘. งบประมาณ...

๘. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ งบรายจ่ายอื่น งานพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกกำลังกาย เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐.- บาท (หกแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่ายกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ มีรายละเอียดดังนี้

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมโครงการค่าใช้จ่ายในการการจัดกิจกรรมการออกกกำลังกาย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิก	ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตวันจันทร์ - วันศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	- ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงานฯ พ.ศ.๒๕๕๔
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในบริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี วันจันทร์ - วันศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	- ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยเงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของศูนย์บริการและกิจกรรมส่งเสริมการกีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในบริเวณลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	บัญชี ๓ ลำดับ ๔ ข้อ ๔.๑๒
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในบริเวณซอยภาณุรังษี วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมาย ที่ เกี่ยวข้อง
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในบริเวณชุมชนโชกุก วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ	ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในวัดปทุมคงคา วันจันทร์ - วันศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	
	บุคลากรสำนักงานเขต สัมพันธวงศ์ และประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในห้องประชุมเยาวราช ชั้น ๕ สำนักงานเขต สัมพันธวงศ์ วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุและประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในบริเวณสวน ห่อมุมชุมชนโปธิศสภา วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๑๒๓ วัน)	๖๑,๕๐๐	

๑ = ๖15000,

/๙.ความเสียง...

๙. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่เกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
- วิทยากรผู้ฝึกสอนเกิดการเจ็บป่วยหรือติดภารกิจไม่สามารถมาปฏิบัติหน้าที่ตามเวลาที่กำหนดได้	๒	๒	ปานกลาง	- ทำแผนให้วิทยากรปฏิบัติงานให้ชัดเจน - หากวิทยากรผู้ฝึกสอนติดภารกิจหรือเกิดอุบัติเหตุให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบ - จัดหาวิทยากรสำรอง

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกายได้อย่างถูกวิธี

๑๐.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๑๐.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๑๑. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจระดับมากขึ้นไปของประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ปริมาณ	ร้อยละ/แบบสอบถาม	๓๐ วัน



(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายอุกฤษฏ์ องค์กรกุล)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ (นางสาวเพ็ชรดา เตรียมพาณิชย์กุล)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์
สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวอาทิตย์ยา โชคกิจมนัสชัย)

ผู้อำนวยการเขตสัมพันธวงศ์