

ชื่อโครงการ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

ประจำปีงบประมาณ

๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการส่งเสริมจัดตั้งลานกีฬา สำหรับให้เยาวชน และประชาชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย จัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ แหล่งเรียนรู้ และกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตวันหยุด ตลอดจนเพื่อการพัฒนาและจัดระเบียบชุมชนของตนเองให้น่าอยู่ นอกเหนือจากนี้ยังเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาอีกหลายด้าน เช่น การป้องกันยาเสพติด ในชุมชนปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ดังนั้นเพื่อเป็นการตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาด้านกิจกรรมการกีฬาที่ยั่งยืนสืบต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่เขตสัมพันธวงศ์ โดยการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อให้เกิดประชาคมลานกีฬา นำสู่กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนโครงการกิจกรรมลานกีฬาของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดให้มีการฝึกสอนเต้นแอโรบิค ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์, บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี, ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชินี, ลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา, บริเวณซอยภาณุรังษี และบริเวณชุมชนโชฎึก โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๒๐๐ คน

๓.๒ จัดให้มีการฝึกสอนโยคะ ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา, ห้องประชุมเยาวราช อาคาร ๒ ชั้น สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๓.๓ จัดให้มีการฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และบริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ ๕๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย ประกอบกับแผนปฏิรูปราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย ๑.๖.๗ พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิต และพฤติกรรมออกกำลังกายของคนกรุงเทพ ๑.๖.๗.๑ ส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายของชาวกรุงเทพ

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เตรียมสถานที่ออกกำลังกายในแต่ละกิจกรรม
- ๕.๒ จัดหาวิทยากรจากหน่วยงานต่าง ๆ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๔ ดำเนินการกิจกรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผู้บริหาร

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค

- ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
- บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
- ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิรานุวัตร, ลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา, บริเวณซอยภาณุรังษี และบริเวณชุมชนโชฎึก ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ

- ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
- ณ ห้องประชุมเยาวราช อาคาร ๒ ชั้น ๕ สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ

- ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
- ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา ในวันจันทร์ - วันศุกร์ ระหว่างเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๗. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิค	←											→
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ	←											→
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ	←											→
๔. สรุปและประเมินผลโครงการเสนอต่อผู้บริหาร											←	→

๘. งบประมาณ...

๘. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ งานพัฒนาชุมชนและบริการการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๒๓๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่ายกรณีโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอเบิกจ่าย ภายในวงเงิน งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ มีรายละเอียดดังนี้

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมโครงการค่าใช้จ่ายในการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
๑. กิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิก	ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ วันจันทร์ - วันศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	-ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงานฯ พ.ศ.๒๕๕๔
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ บริเวณสวนสมเด็จพระธีรญาณมุนี วันจันทร์ - วันศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	- ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยเงิน
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ ลานกีฬาโรงเรียนมหาวิราฬรวัน วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖วัน)	๑๒๓,๐๐๐	บำรุงและค่าใช้จ่ายของศูนย์บริการและกิจกรรมส่งเสริมการกีฬา การ
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ บริเวณลานกีฬาโรงเรียนวัดปทุมคงคา วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	ดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ บริเวณซอยภาณุรังษี วันจันทร์ - ศุกร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	ลำดับ ๔ ข้อ ๔.๑๒

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวน (บาท)	กฎหมาย ที่ เกี่ยวข้อง
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ บริเวณชุมชนโชฎึก วันจันทร์ - ศุภร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	
๒. กิจกรรมฝึกสอนโยคะ	ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ โรงเรียนวัดปทุมคงคา วันจันทร์ - วันศุภร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	
	บุคลากรสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ และประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ ห้องประชุมเยาวราชอาคาร ๒ ชั้น ๕ สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ วันจันทร์ - ศุภร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	
๓. กิจกรรมฝึกสอนรำมวยจีนสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุและประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม	- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ ลานกีฬาหน้าสำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ วันจันทร์ - ศุภร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	
		- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ณ บริเวณสวนหย่อมชุมชนโปลิศสภา วันจันทร์ - ศุภร์ (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน)	๑๒๓,๐๐๐	

๙. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่เกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
- วิทยากรผู้ฝึกสอนเกิดการเจ็บป่วยหรือติดภารกิจไม่สามารถมาปฏิบัติหน้าที่ตามเวลาที่กำหนดได้	๒	๒	ปานกลาง	- ทำแผนให้วิทยากรปฏิบัติงานให้ชัดเจน - หากวิทยากรผู้ฝึกสอนติดภารกิจหรือเกิดอุบัติเหตุให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบ - จัดหาวิทยากรสำรอง

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เยาวชนและประชาชนมีโอกาสได้ออกกำลังกาย และสามารถเป็นผู้นำการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องวิธี

๑๐.๒ เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๑๐.๓ เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง

๑๑. การติดตามและประเมินผล

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์ โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจระดับมากขึ้นไปของประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ปริมาณ	ร้อยละ/แบบสอบถาม	๓๐ วัน

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๑,๒๓๐,๐๐๐ บาท

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

[illegible]

รับรองข้อมูลถูกต้อง

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน