

ชื่อโครงการ	จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสาทร
ปีงบประมาณ	๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายการพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ เนื่องจากมีความเกี่ยวพันกับความต้องการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ทำให้เกิดการพัฒนาลานกีฬาให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น โดยมีการส่งเสริมให้ประชาชนได้มีสถานที่เล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ และประการสำคัญการกีฬายังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันจากยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

การส่งเสริมกีฬาโดยเฉพาะอย่างยิ่งลานกีฬาในระดับเขต ถือเป็นหัวใจของการพัฒนาการกีฬาระดับรากหญ้า เนื่องจากลานกีฬาเป็นเสมือนสมบัติของชุมชนที่ใช้เป็นสถานที่สำหรับออกกำลังกาย เสริมสร้างสุขภาพพลานามัย นันทนาการ และจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม จึงควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาออกกำลังกายอย่างแพร่หลาย และครอบคลุมทั่วพื้นที่เขตสาทร อันจะนำไปสู่การปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพดีถ้วนหน้า สำนักงานเขตสาทรได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของประชาชน
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานภาครัฐกับประชาชน และองค์กรต่าง ๆ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้กับประชาชนที่มาใช้บริการในลานกีฬาและลานแอโรบิกในพื้นที่เขตสาทร จำนวน ๑๑ แห่ง คือ ลานกีฬาสมาคมตำรวจแห่งประเทศไทย ลานกีฬาพลตทหารเรือทุ่งมหาเมฆ ก ลานสำนักงานเขตสาทร ลานชุมชนเซ็นหลุยส์ ๓ ลานชุมชนท้ายซอยจันทน์ ๓๑ ลานชุมชนวรรัตน์สัมพันธ์ ลานกีฬาใต้ทางด่วนซอยอยู่ดี ลานชุมชนร่วมพัฒนาวรพจน์ ๑ ลานสะพานตากสิน ลานกีฬาสนามกีฬาเขตสาทร และลานกีฬาชุมชนดอนกุศลร่วมใจ

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรมออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร

/๕. วิธีการดำเนินการ...

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ จัดทำรายละเอียดโครงการ เพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๒ ประสานวิทยากรเพื่อเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ
- ๕.๔ ติดต่อขอใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม
- ๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ
- ๕.๖ ติดตามและประเมินผล

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานกีฬาและลานแอโรบิค ในพื้นที่
เขตสาทร วัน เวลา สถานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๘๔๘,๗๐๐.-บาท
(แปดแสนสี่หมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๖๓๖,๕๐๐.-บาท

(๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๕๖ วัน x ๑๑ ลาน)

๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลา เป็นเงิน ๑๗๒,๒๐๐.- บาท

(๗ คน x ๑๐๐ บาท x ๒๕๖ วัน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๔๘,๗๐๐.-บาท (แปดแสนสี่หมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ให้ถือว่าจ่ายได้ตามความเป็นจริง กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ต้องไม่เกินวงเงิน
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ การดำเนินการตามโครงการในช่วงฤดูฝน อาจเป็นอุปสรรคต่อการจัดกิจกรรม

๘.๒ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอกับการจัดกิจกรรมในลานกีฬาที่เพิ่มขึ้น

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสถานที่ในการออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
ทางกายภาพ

๙.๒ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๓ เกิดความสามัคคี และการมีส่วนร่วมระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชน ในพื้นที่เขตสาทร

๙.๔ เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานภาครัฐกับประชาชน และองค์กรต่าง ๆ

๑๐. การประเมินผล/ติดตามผลการดำเนินโครงการและการรายงานผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสาทร เป็นผู้ติดตาม และประเมินผล
เพื่อสรุปรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางชุติสรา ศาสตร์สาระ)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตสาทร

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวปัทมาภรณ์ งามภิรมย์)

ผู้อำนวยการเขตสาทร

ด้วยผู้อำนวยการเขต	25, 12, ๖๐
หัวหน้าฝ่าย	ชุติสรา
หัวหน้ากลุ่มงาน	
เจ้าของเรื่อง	
เจ้าหน้าที่พิมพ์งาน	ชุติสรา