

ชื่อโครงการ	จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสาทร
ปีงบประมาณ	๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายการพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ เนื่องจากมีความเกี่ยวข้องกับความต้องการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ทำให้เกิดการพัฒนาลานกีฬาให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น โดยมีการส่งเสริมให้ประชาชนได้มีสถานที่เล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ และประการสำคัญการกีฬายังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันจากยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

การส่งเสริมกีฬาโดยเฉพาะอย่างยิ่งลานกีฬาในระดับเขต ถือเป็นหัวใจของการพัฒนาการกีฬาระดับรากหญ้า เนื่องจากลานกีฬาเป็นเสมือนสมบัติของชุมชนที่ใช้เป็นสถานที่สำหรับออกกำลังกาย เสริมสร้างสุขภาพพลานามัย นันทนาการ และจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม จึงควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาออกกำลังกายอย่างแพร่หลาย และครอบคลุมทั่วพื้นที่เขตสาทร อันจะนำไปสู่การปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพดีถ้วนหน้า สำนักงานเขตสาทรได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๒.๓ เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของประชาชน

๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานภาครัฐกับประชาชน และองค์กรต่าง ๆ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชนที่มาใช้บริการในลานกีฬาและลานแอโรบิคในพื้นที่เขตสาทร จำนวน ๑๑ แห่ง คือ ลานกีฬาสมาคมแต่จิ๋วแห่งประเทศไทย ลานกีฬาพลตทหารเรือทุ่งมหาเมฆ ก ลานสำนักงานเขตสาทร ลานชุมชนเซ็นหลุยส์ ๓ ลานชุมชนท้ายซอยจันทน์ ๓๑ ลานชุมชนวรรัตนสัมพันธ์ ลานกีฬาใต้ทางด่วนซอยอยู่ดี ลานชุมชนร่วมพัฒนาวรพจน์ ๑ ลานสะพานตากสิน ลานกีฬาสนามกีฬาเขตสาทร และลานกีฬาชุมชนดอนกุศลร่วมใจ

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรมออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ จัดทำรายละเอียดโครงการ เพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๒ ประสานวิทยากรเพื่อเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๓ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการ
- ๕.๔ ติดต่อขอใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม
- ๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ
- ๕.๖ ติดตามและประเมินผล

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒ ณ ลานกีฬาและลานแอโรบิกในพื้นที่
เขตสาทร (วัน เวลา และสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๘๔๘,๗๐๐.- บาท
(แปดแสนสี่หมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|------------------------|
| ๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร | เป็นเงิน ๖๗๖,๕๐๐.- บาท |
| (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๔๖ วัน x ๑๑ ลาน) | |
| ๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลา | เป็นเงิน ๑๗๒,๒๐๐.- บาท |
| (๗ คน x ๑๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน) | |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๔๘,๗๐๐.- บาท (แปดแสนสี่หมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ให้หัวหน้าฝ่ายได้ดำเนินการตามความเป็นจริง กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ต้องไม่เกิน
วงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ การดำเนินการตามโครงการในช่วงฤดูฝน อาจเป็นอุปสรรคต่อการจัดกิจกรรม
- ๘.๒ งบประมาณที่ได้รับอาจไม่เพียงพอกับการจัดกิจกรรมในลานกีฬาที่เพิ่มขึ้น

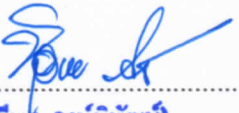
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสถานที่ในการออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- ๙.๒ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ๙.๓ เกิดความสามัคคีและการมีส่วนร่วมระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขตสาทร
- ๙.๔ เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานภาครัฐกับประชาชน และองค์กรต่าง ๆ

๑๐. การประเมินผล/ติดตามผลการดำเนินโครงการและการรายงานผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสาทร เป็นผู้ติดตาม และประเมินผล
เพื่อสรุปรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางชุติสรา ศาสตร์สาระ)
(..........)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตสาทร

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสุธีร วงษ์พัฒน์)
(..........)
ผู้อำนวยการเขตสาทร