

ชื่อโครงการ

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตสาทร

ปีงบประมาณ

๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายการพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ เนื่องจากมีความเกี่ยวข้องกับความต้องการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ทำให้เกิดการพัฒนาลานกีฬาให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น โดยมีการส่งเสริมให้ประชาชนได้มีสถานที่เล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ และประการสำคัญการกีฬายังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันจากยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

การส่งเสริมกีฬาโดยเฉพาะอย่างยิ่งลานกีฬาในระดับเขต ถือเป็นหัวใจของการพัฒนาการกีฬาระดับรากหญ้า เนื่องจากลานกีฬาเป็นเสมือนสมบัติของชุมชนที่ใช้เป็นสถานที่สำหรับออกกำลังกาย เสริมสร้างสุขภาพพลานามัย นันทนาการ และจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม จึงควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาออกกำลังกายอย่างแพร่หลาย และครอบคลุมทั่วพื้นที่เขตสาทร อันจะนำไปสู่การปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลให้เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีถ้วนหน้า สำนักงานเขตสาทรได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ได้มีสถานที่ออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติดและมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชนที่มาใช้บริการในลานกีฬาและลานแอโรบิคในพื้นที่เขตสาทร จำนวน ๕ แห่ง คือ ลานกีฬาสมาคมแต่จิวแห่งประเทศไทย, ลานสำนักงานเขตสาทร, ลานชุมชนวรรัตนสัมพันธ์, ลานกีฬาใต้ทางด่วนซอยอยู่ดี, และลานสวนสาธารณะใต้ทางด่วนสะพานตากสิน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามยุทธศาสตร์

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ และแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Heathy City) เป้าประสงค์ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายภาพของกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Spory for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

รูปแบบโครงการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย (เดินแอโรบิค, ลีลาศ และโยคะ) ณ ลานกีฬา ลานแอโรบิคในพื้นที่เขตสาทร และสำนักงานเขตสาทร

/-๕. ระยะ...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖ ณ ลานกีฬา ลานแอโรบิคในพื้นที่เขตสาทร
และสำนักงานเขตสาทร (วัน เวลา และสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขออนุมัติโครงการ ภายใน เดือน ส.ค.-ก.ย.๒๕๖๕												
จัดสำรวจความต้องการ ประชาชน ภายในเดือน ส.ค.-ก.ย.๒๕๖๕												
จัดวิทยากรนำออกกำลังกาย ภายในเดือน ก.ย.๒๕๖๕												
ดำเนินการตามโครงการ ๑. จัดกิจกรรมออกกำลัง กายตามแผน ๒. จัดกรรมให้ความรู้ด้าน สุขภาพการออกกำลังกาย												
การเบิกจ่ายเงิน												
ติดตามและประเมินผล												—

๗. งบประมาณ

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมการออกกำลังกาย - เต้นแอโรบิค - ลีลาศ และโยคะ - กลุ่มเป้าหมายคือ เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ	- ค่าตอบแทนวิทยากร (๑ คน × ๑ ชั่วโมง × ๕๐๐ บาท × ๒๓๔ วัน × ๔ แห่ง) - ค่าตอบแทนวิทยากร (๑ คน × ๑ ชั่วโมง × ๕๐๐ บาท × ๒๓๔ วัน × ๑ แห่ง)	๔๖๘,๐๐๐.- บาท ๑๑๗,๐๐๐.- บาท	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าตอบแทน บุคคลภายนอกที่ช่วย ปฏิบัติราชการด้านกีฬา วัฒนธรรม และส่งเสริมการ เรียนรู้ของเด็ก เยาวชน และประชาชนพ.ศ. ๒๕๖๔

/-กิจกรรม...

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
			- ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๕๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม(ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๓๓ (๒)

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ งานบริหารทั่วไปฝ่ายพัฒนาชุมชน
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๘๗,๓๐๐.- บาท
(ห้าแสนแปดหมื่นเจ็ดพันสามร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
เช่น โยคะ ลีลาศ และแอโรบิก ในวันจันทร์ - ศุกร์ หยุดวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ พร้อมนี้ได้
แนบแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
- ช่วงฤดูฝนผู้มาออกกำลังกายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากลานกีฬาเป็นที่โล่งแจ้ง	๑	๒	น้อย	- ลานกีฬาแอโรบิกต้องมีหลังคากันฝนก็จะทำให้ทุกคนสามารถออกกำลังกายสม่ำเสมอ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เชิงปริมาณ

- เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ มีการออกกำลังกายทุกวันจันทร์-วันศุกร์ หรืออย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ๆ ละ

๑ ชั่วโมง ซึ่งมีผู้เข้าร่วมประมาณ ๒๕ - ๓๐ คน

เชิงคุณภาพ

- เมื่อออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะทำให้ร่างกายแข็งแรง

- ลดความเสี่ยงไม่ให้เกิดโรคต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

โรคอ้วน โรคเครียด และโรคไขมันอุดตันเส้นเลือด เป็นต้น

/-ป้องกันโรค...

- ป้องกันโรคต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคเครียด และโรคไขมันอุดตันเส้นเลือด เป็นต้น

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ระดับความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วม กิจกรรม	ค่าเฉลี่ยอยู่ใน ระดับมาก (เกณฑ์ ๕ ระดับ)	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ระดับผลลัพธ์ (วัตถุประสงค์)	แบบสอบถาม	๑๒ เดือน

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายไตรมาส

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

การประเมินผลสำเร็จของการดำเนินโครงการตั้งแต่เริ่มต้นจนสิ้นสุดโครงการ โดยวิธี
ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจตามตัวชี้วัดที่กำหนด เพื่อรายงานผลการดำเนินโครงการต่อผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางรุ่งรัตน์ ศรีสุชาติ)

ตำแหน่ง.....
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตสาทร

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชาติชาย กุระนำพล)
ผู้อำนวยการเขตสาทร

ตำแหน่ง.....

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖
งบรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๕๕๕,๐๐๐.- บาท

ฝ่าย พัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	กิจกรรมการออกกำลังกาย (เดินแอโรบิค, ลีลาศและโยคะ) รายละเอียดค่าใช้จ่าย กิจกรรมที่ ๑ - ค่าตอบแทนวิทยากร (เดินแอโรบิค) (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐.- บาท x ๒๓๔ วัน x ๔ แห่ง) - ค่าตอบแทนวิทยากร (ลีลาศและ โยคะ) (๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐.- บาท x ๒๓๔ วัน x ๑ แห่ง)	๔๖๘,๐๐๐.- ๑๑๗,๐๐๐.-	→												→
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๕๕๕,๐๐๐.-	→												→

รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....



ผู้รับรอง

(นายชาติชาย กุละนิพัทธ์)

ผู้อำนวยการเขตสาทร