



สำนักงานเขตหนองแขม
โทร ๐ ๒๔๒๑ ๒๔๐๐
ต่อ ๗๓๓๒

ชื่อโครงการ

หน่วยงานรับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

โครงการส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายและการฝึกระเบียบประจำวัน

ฝ่ายเทคนิค สำนักงานเขตหนองแขม

พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบัน ภารกิจความรับผิดชอบของเจ้าหน้าที่เทคนิค สำนักงานเขตหนองแขม ได้เพิ่มขึ้นตามลำดับ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติหน้าที่ ฝ่ายเทคนิค สำนักงานเขตหนองแขม จึงได้ดำเนินการจัดการฝึกทบทวนสมรรถภาพร่างกาย เพื่อเพิ่มศักยภาพให้เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่เทคนิค

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายต่อการปฏิบัติหน้าที่
- ๒.๒ เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพให้มีสมรรถนะในการปฏิบัติหน้าที่

๓. เป้าหมาย

เจ้าหน้าที่เทคนิค สำนักงานเขตหนองแขม

๔. วิธีดำเนินการ

- | | |
|--------------------|---|
| ๔.๑ ทุกวันจันทร์ | เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ |
| ๔.๒ ทุกวันอังคาร | เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ |
| ๔.๓ ทุกวันพุธ | เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล ทดสอบสมรรถภาพร่างกายการออกกำลังกาย การฝึกทบทวน |
| ๔.๔ ทุกวันพฤหัสบดี | เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ |
| ๔.๕ ทุกวันศุกร์ | เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ
เสริมสร้างสมรรถภาพด้านต่างๆ เช่น การพูดหน้าแถว การให้ความรู้ข้อกฎหมาย |
| ๔.๖ ทุกวันเสาร์ | เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ |
| ๔.๗ ทุกวันอาทิตย์ | เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.
เรียกแถวตรวจกำลังพล แจ้งข้อราชการและมอบหมายภารกิจ |

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินการตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ตลอดปีงบประมาณ

๖. งบประมาณ

- งบประมาณประจำปีของฝ่ายเทศกิจ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ

๗.๒ ส่งเสริมศักยภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในการปฏิบัติหน้าที่

๗.๓ เสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายพร้อมที่จะปฏิบัติหน้าที่

๗.๔ ส่งเสริมจริยธรรม ระเบียบวินัย มีจิตสำนึกต่อการปฏิบัติหน้าที่

๘. ปัญหาและอุปสรรค

เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติไม่ให้ความร่วมมือ เนื่องจากสภาพร่างกายไม่เอื้ออำนวยต่อการฝึก
ทบทวนสมรรถภาพร่างกาย

๙. การติดตามและประเมินผล

จัดเจ้าหน้าที่ระดับหัวหน้างาน เป็นผู้ควบคุมการฝึกและเจ้าหน้าที่ระดับหัวหน้าชุดเป็นครู
ฝึก พร้อมให้ผู้ปฏิบัติหน้าที่รายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

ลงชื่อ.....กนก ใจดี.....ผู้เสนอโครงการ

(นายเกรียงไกร ลิ้มเรืองรอง)

หัวหน้าฝ่ายเทศกิจ สำนักงานเขตหนองแขม

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุธน สุวรรณภานนท์)

ผู้อำนวยการเขตหนองแขม