

โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการให้บริการและพัฒนาเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ซึ่งคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้ให้ความสำคัญในการออกกำลังกายทุกประเภท โดยเฉพาะการเดินแอโรบิกถือเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายแข็งแรง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้รับความเพลิดเพลินและยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดอีกด้วย

สำนักงานเขตหลักสี่ ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายจึงได้สนับสนุนให้ประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง อีกทั้งเป็นการสอดคล้องกับนโยบายด้านการกีฬาของกรุงเทพมหานครที่มุ่งตรงไปที่ประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดความรักในการออกกำลังกาย และยังส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอีกด้วย อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเป็นการกระตุ้นส่งเสริมให้ประชาชน เยาวชนได้ตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

๒.๒ เพื่อให้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกให้กับประชาชน เยาวชนทั่วไปในพื้นที่เขตหลักสี่ จำนวน ๑๒ แห่ง รวม ๒,๑๓๖ ชั่วโมง ตามรายละเอียด ดังนี้

๑. ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๒. ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์)	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๓. ชมรมแอโรบิกชุมชนมีสุข	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๔. ชมรมแอโรบิกชุมชนตลาดบางเขน	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๕. ลานกีฬาชุมชนพัชรภา	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๖. ชมรมแอโรบิกไอทีสแควร์	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๗. ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๘. ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๙. ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๑๐. ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๑๑. ลานกีฬาชุมชนสรรพวุฒิบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง
๑๒. ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง

๓.๒ จัดกิจกรรมการประกวดมหกรรมการแข่งขันแอโรบิก /

-/๔. ลักษณะโครงการ...

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิต ตามนโยบายกรุงเทพมหานคร ด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยจัดให้มีกิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๕. แนวทางการดำเนินการ

- ๕.๑ ผู้รับผิดชอบดำเนินการฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่
- ๕.๒ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน
 - ๕.๒.๑ กิจกรรมการเดินแอโรบิก ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑
 - ๕.๒.๒ จัดกิจกรรมการประกวดมหกรรมการแข่งขันแอโรบิก
ระหว่างเดือนเมษายน-พฤษภาคม ๒๕๖๑
- ๕.๓ ขั้นตอนการดำเนินการ
 - ๕.๓.๑ จัดทำแผนดำเนินงาน
 - ๕.๓.๒ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
 - ๕.๓.๓ ประชุมคณะกรรมการชมรมแอโรบิก เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานของโครงการ
 - ๕.๓.๔ จัดหาผู้นำเดินแอโรบิก
 - ๕.๓.๕ ประชาสัมพันธ์ให้กับชุมชนบริเวณใกล้เคียง
 - ๕.๓.๖ ดำเนินการตามโครงการ
 - ๕.๓.๗ สรุปประเมินผลและรายงานผล

๖. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๕๗๓,๐๐๐ บาท (ห้าแสนเจ็ดหมื่นสามพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

- ๖.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก จำนวน ๑๒ คน (๑๒ แห่งๆ ละ ๑ คน)
 - คนละ ๑๗๘ ชั่วโมง/แห่ง อัตราชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๓๔,๐๐๐.- บาท
(๑๒ ลาน x ๑๗๘ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท/ชั่วโมง)
 - ๖.๒ ค่าจัดกิจกรรมการประกวดมหกรรมการแข่งขันแอโรบิก เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- รวมยอดเงินทั้งหมด เป็นเงิน ๕๗๓,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ ทั้งนี้ให้ถือว่าทุกรายการในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการออกกำลังกายการเดินแอโรบิก เป็นไปด้วยความสมัครใจของแต่ละบุคคลผู้เข้าร่วมกิจกรรมอาจมีภารกิจและสภาพอากาศอาจไม่เอื้ออำนวย

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนและเยาวชนในพื้นที่ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

-/๘.๒ การได้มี...

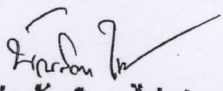
๘.๒ การได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนและเยาวชนในลานกีฬาหรือ
ชมรมและชุมชนใกล้เคียงได้อย่างทั่วถึง ✓

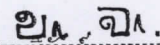
๘.๓ มีตัวแทนนักกีฬาของเขตหลักสี่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมของกรุงเทพมหานคร และองค์กร
หน่วยงานอื่น ๆ

๘.๔ ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงผ่อนคลายความตึงเครียดจากสภาวะ
ปัจจุบัน

๙. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจากผู้มาใช้
บริการออกกำลังกายในลานกีฬาหรือชมรม การสัมภาษณ์ แบบสอบถาม การสังเกตสภาพร่างกาย และรายงานผล
การดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพนิดา ไชยสาคร)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตหลักสี่

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นางขจรดี เจินาคม)
(ผู้อำนวยการเขตหลักสี่)

รายละเอียดแนบท้ายโครงการค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนการออกกำลังกาย
รายการที่ ๖.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก ยอดเงิน ๕๓๔,๐๐๐ บาท

๑. ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๒. ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์)	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๓. ชมรมแอโรบิกชุมชนมีสุข	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๔. ชมรมแอโรบิกชุมชนตลาดบางเขน	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๕. ลานกีฬาชุมชนพัชรภา	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๖. ชมรมแอโรบิกไอทีสแควร์	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๗. ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๘. ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๙. ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๑๐. ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔	จำนวน ๑๗๘ ชั่วโมง	
-- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
-- กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท		เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท

/๑๑. ลานกีฬา...

๑๑. ลานกีฬาชุมชนสรรพวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ จำนวน ๑๗ ชั่วโมง
- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
 - กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท

๑๒. ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว จำนวน ๑๗ ชั่วโมง
- ตุลาคม ๖๐ - สิงหาคม ๖๑ จำนวน ๑๑ เดือนๆ ละ ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๑,๒๕๐ บาท
 - กันยายน ๖๑ จำนวน ๑๓ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๓๔,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ เดือนกุมภาพันธ์, พฤษภาคม, เสาร์และอาทิตย์ วันละ ๑ ชั่วโมง

รายการที่ ๖.๒ จัดกิจกรรมการประกวดมหกรรมการแข่งขันแอโรบิค ยอดเงิน ๓๙,๐๐๐ บาท

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่ากรรมการตัดสินกีฬา จำนวน ๙ คนๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๗๐ คนๆ ละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท |
| (สำหรับผู้เข้าร่วมการประกวดมหกรรมการแข่งขันแอโรบิค จำนวน ๑๒ ทีมๆ ละ ๒๐ คน รวม ๒๔๐ คน
กรรมการตัดสินกีฬา จำนวน ๙ คน และเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดการประกวดฯ จำนวน ๒๑ คน
รวมทั้งหมด ๒๗๐ คน) | |
| ๓. ค่าถ้วยรางวัลสำหรับนักกีฬา จำนวน ๔ ใบๆ ละ ๗๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าเงินรางวัล จำนวน ๔ รางวัล (๓,๐๐๐/๒,๐๐๐/๑,๐๐๐/๕๐๐) | เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | <u>๓๙,๐๐๐</u> บาท |