

โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการให้บริการและพัฒนาเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ซึ่งคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้ให้ความสำคัญในการออกกำลังกายทุกประเภท โดยเฉพาะการเดินแอโรบิกถือเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายแข็งแรง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้รับความเพลิดเพลินและยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดอีกด้วย

สำนักงานเขตหลักสี่ ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายจึงได้สนับสนุนให้ประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง อีกทั้งเป็นการสอดคล้องกับนโยบายด้านการกีฬาของกรุงเทพมหานครที่มุ่งตรงไปที่ประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดความรักในการออกกำลังกายและยังส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอีกด้วย อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเป็นการกระตุ้นส่งเสริมให้ประชาชน เยาวชนได้ตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

๒.๒ เพื่อให้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกให้กับประชาชน เยาวชนทั่วไปในพื้นที่เขตหลักสี่ จำนวน ๑๒ แห่ง รวม ๒,๒๙๒ ชั่วโมง ตามรายละเอียด ดังนี้

๑. ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๒. ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์)	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๓. ชมรมแอโรบิกชุมชนมีสุข	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๔. ชมรมแอโรบิกชุมชนตลาดบางเขน	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๕. ลานกีฬาชุมชนพัชรภา	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๖. ชมรมแอโรบิกไอทีสแควร์	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๗. ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๘. ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๙. ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๑๐. ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๑๑. ลานกีฬาชุมชนสรรพวุฒเภา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง
๑๒. ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว	จำนวน ๑๙๑ ชั่วโมง

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิต ตามนโยบายกรุงเทพมหานคร ด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยจัดให้มีกิจกรรมเดินแอโรบิค เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๕. แนวทางการดำเนินการ

- ๕.๑ ผู้รับผิดชอบดำเนินการฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่
- ๕.๒ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน
 - กิจกรรมการเดินแอโรบิค ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒
- ๕.๓ ขั้นตอนการดำเนินการ
 - ๕.๓.๑ จัดทำแผนดำเนินงาน
 - ๕.๓.๒ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
 - ๕.๓.๓ ประชุมคณะกรรมการชมรมแอโรบิค เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานของโครงการ
 - ๕.๓.๔ จัดหาผู้นำเดินแอโรบิค
 - ๕.๓.๕ ประชาสัมพันธ์ให้กับชุมชนบริเวณใกล้เคียง
 - ๕.๓.๖ ดำเนินการตามโครงการ
 - ๕.๓.๗ สรุปประเมินผลและรายงานผล

๖. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๕๗๓,๐๐๐ บาท (ห้าแสนเจ็ดหมื่นสามพันบาทถ้วน) มีรายละเอียด

- ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิค จำนวน ๑๒ คน (๑๒ แห่งๆ ละ ๑ คน) คนละ ๑๙๑ ชั่วโมง/แห่ง อัตราชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๗๓,๐๐๐.- บาท (๑๒ ล้าน x ๑๙๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท/ชั่วโมง)

หมายเหตุ ทั้งนี้ให้ถือว่าเสียทุกรายการในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการออกกำลังกายการเดินแอโรบิค เป็นไปด้วยความสมัครใจของแต่ละบุคคล ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอาจมีการกิจและสภาพอากาศอาจไม่เอื้ออำนวย

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนและเยาวชนในพื้นที่ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

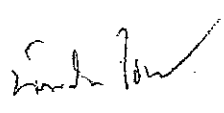
๘.๒ การได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนและเยาวชนในลานกีฬาหรือ
ชมรมและชุมชนใกล้เคียงได้อย่างทั่วถึง

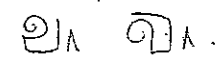
๘.๓ มีตัวแทนนักกีฬาของเขตหลักสี่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมของกรุงเทพมหานคร และองค์กร
หน่วยงานอื่น ๆ

๘.๔ ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงผ่อนคลายความตึงเครียดจากสภาวะ
ปัจจุบัน

๙. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจากผู้มาใช้
บริการออกกำลังกายในลานกีฬาหรือชมรม การสัมภาษณ์ แบบสอบถาม การสังเกตสภาพร่างกาย และรายงานผล
การดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพนธนา ไชยสนพร)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตหลักสี่

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางจลิรัตน์ เชนาคม)
ผู้อำนวยการเขตหลักสี่