

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| ชื่อโครงการ | การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย                           |
| หน่วยงาน    | ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่ |
| ปีงบประมาณ  | ๒๕๖๔                                               |

## ๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการบริหารและพัฒนาเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ซึ่งคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้ให้ความรู้ความสำคัญในการออกกำลังกายทุกประเภทโดยเฉพาะการเดินแอโรบิกถือเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายแข็งแรง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้รับความเพลิดเพลินและยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดอีกด้วย

สำนักงานเขตหลักสี่ ได้ตระหนักถึงและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายจึงได้สนับสนุนให้ประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง อีกทั้งเป็นการสอดรับกับนโยบายด้านการกีฬาของกรุงเทพมหานครที่มุ่งตรงไปที่ประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดความรักในการออกกำลังกายและยังส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอีกด้วย อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเป็นการกระตุ้นส่งเสริมให้ประชาชน เยาวชนได้ตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

๒.๑ เพื่อให้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตของชาวกรุงเทพมหานคร

## ๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกให้กับประชาชน เยาวชนทั่วไปในพื้นที่เขตหลักสี่ จำนวน ๑๒ แห่ง รวม ๒,๙๕๒ ชั่วโมง ตามรายละเอียด ดังนี้

|                                                   |                   |
|---------------------------------------------------|-------------------|
| - ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง                      | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์)         | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ชมรมแอโรบิกชุมชนมีสุข                           | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ชมรมแอโรบิกชุมชนตลาดบางเขน                      | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนพัชรภา                              | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ชมรมแอโรบิกไอทีสแควร์                           | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ                            | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑                        | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่                         | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔                | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |
| - ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว                     | จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง |

#### ๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการตามภารกิจประจำของฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่ และเป็นโครงการต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ และแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น

#### ๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมการเดินแอโรบิก ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔ ณ ลานแอโรบิก จำนวน ๑๒ ลาน ดังนี้

๑. ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง
๒. ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาเลื่อนสรณ์)
๓. ลานกีฬาชุมชนพัชรภา
๔. ชมรมแอโรบิกไอทีสแควร์
๕. ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ
๖. ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑
๗. ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่
๘. ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔
๙. ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์
๑๐. ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว
๑๑. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านมหานครนิเวศน์
๑๒. ชมรมแอโรบิกชุมชน ปตอ.๑ (๒)

#### ๖. แผนการปฏิบัติการ

| ขั้นตอนการดำเนินงาน                               | ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|---------------------------------------------------|----------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|
|                                                   | ต.ค.                 | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อวางแผนการดำเนินงาน       | ↔                    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| จัดประชุมคณะกรรมการชมรมแอโรบิกและผู้นำเดินแอโรบิก | ↔                    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม        | ←                    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |
| จัดกิจกรรมเดินแอโรบิก                             | ←                    |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |
| สรุปประเมินผลโครงการและรายงานผล                   |                      |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | ↔    |

/๗.งบประมาณ...

### ๗.งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกกำลังกาย เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐ บาท (เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรนำเต้นแอโรบิก จำนวน ๑๒ คน (๑๒ แห่ง ๆ ละ ๑ คน)

- คนละ ๒๔๖ ชั่วโมง/แห่ง อัตราชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท  
(๑๒ ลาน x ๒๔๖ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท/ชั่วโมง)

รวมเป็นเงินทั้งหมด

เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ ทั้งนี้ให้ถือว่าเสียทุกรายการในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

### ๘.ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

| ความเสี่ยง                                            | การประเมินความเสี่ยง                                                                                  |                                             |                    | แนวทาง<br>การบริหารความเสี่ยง              |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------|
|                                                       | โอกาสที่จะเกิดขึ้น                                                                                    | ผลกระทบ                                     | ระดับของความเสี่ยง |                                            |
| ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่<br>มาร่วมกิจกรรมครบ<br>ตามจำนวน | ผู้เข้าร่วมกิจกรรม<br>ไม่สมัครใจเข้า<br>ร่วมกิจกรรมหรือ<br>ติดภารกิจ<br>สภาพอากาศอาจ<br>ไม่เอื้ออำนวย | ไม่ สามารถ จัด<br>กิจกรรมได้ครบตาม<br>กำหนด | ๓                  | เพิ่มการประชาสัมพันธ์<br>ให้ทั่วถึงมากขึ้น |

### ๙.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนและเยาวชนในพื้นที่ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกกำลังกาย

๙.๒ การได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกกำลังกายของประชาชนและเยาวชนในลานกีฬาหรือ  
ชมรมแบะชุมชนใกล้เคียงได้อย่างทั่วถึง

๙.๓ มีตัวแทนนักกีฬาของเขตหลักสี่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมของกรุงเทพมหานคร และองค์กร  
หน่วยงานอื่น ๆ

๙.๔ ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่แข็งแรงผ่อนคลายความตึงเครียดจากสภาวะ  
ปัจจุบัน

### ๑๐.การติดตามประเมินผล

#### ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

| ตัวชี้วัด                                       | ค่าเป้าหมาย | ประเภทตัวชี้วัด | วิธีการคำนวณ/<br>เครื่องมือในการใช้วัด | ระยะเวลา |
|-------------------------------------------------|-------------|-----------------|----------------------------------------|----------|
| จำนวนประชาชนที่<br>เข้าร่วมกิจกรรมเต้น<br>โรบิก | ๒๕ คน/ลาน   | ผลผลิต          | ใบลงทะเบียนเข้าร่วม<br>กิจกรรม         | ๑ ปี     |

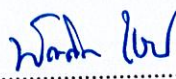
/๑๐.๒ การติดตาม...

## ๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้า เมื่องานแล้วเสร็จในเดือนกันยายน ๒๕๖๔

## ๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจากผู้มาใช้บริการออกกำลังกายในลานกีฬาหรือชมรม โดยวิธีการสอบถามความพึงพอใจของประชาชน เก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย และตัวชี้วัดที่กำหนด และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
 (นางสาวพนิดา ไชยสาร)  
 นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม  
 สำนักงานเขตหลักสี่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายสมบัติ กนกทิพย์วรรณ)  
 ผู้อำนวยการเขตหลักสี่