

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่
ปีงบประมาณ	๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการบริหารและพัฒนาเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ซึ่งคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้ให้ความรู้ความสำคัญในการออกกำลังกายทุกประเภทโดยเฉพาะการเดินแอโรบิกถือเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายแข็งแรง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้รับความเพลิดเพลินและยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดอีกด้วย

สำนักงานเขตหลักสี่ ได้ตระหนักถึงและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายจึงได้สนับสนุนให้ประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง อีกทั้งเป็นการสอดคล้องกับนโยบายด้านการกีฬาของกรุงเทพมหานครที่มุ่งตรงไปที่ประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดความรักในการออกกำลังกายและยังส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอีกด้วย อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเป็นการกระตุ้นส่งเสริมให้ประชาชน เยาวชนได้ตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

๒.๑ เพื่อให้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

- จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกให้กับประชาชน เยาวชนทั่วไปในพื้นที่เขตหลักสี่ จำนวน ๑๒ แห่ง รวม ๒,๙๕๒ ชั่วโมง ตามรายละเอียด ดังนี้

- ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์)	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนพัชรภา	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกไอทีสแควร์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านมหานครนิเวศน์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกชุมชน ปตอ.๑ (๒)	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง

/ ๔. ลักษณะ...

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการตามภารกิจประจำของฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่ และเป็นโครงการต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ และแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

- กิจกรรมการเดินแอโรบิค ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕ ณ ลานแอโรบิค จำนวน ๑๒ ลาน ดังนี้

- ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง
- ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาเลื่อนสุรณ)
- ลานกีฬาชุมชนพัชรภา
- ชมรมแอโรบิคไอทีสแควร์
- ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ
- ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑
- ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่
- ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔
- ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์
- ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว
- ชมรมแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านมหานครนิเวศน์
- ชมรมแอโรบิคชุมชน ปตอ.๑(๒)

๖. แผนการปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อวางแผนการดำเนินงาน	↔											
จัดประชุมคณะกรรมการชมรมแอโรบิคและผู้นำเดินแอโรบิค		↔										
ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม	←											→
จัดกิจกรรมเดินแอโรบิค	←											→
สรุปประเมินผลโครงการและรายงานผล												↔

/๗. งบประมาณ...

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐ บาท (เจ็ดแสน
สามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก จำนวน ๑๒ คน (๑๒ แห่งๆ ละ ๑ คน)

- คนละ ๒๔๖ ชั่วโมง/แห่ง อัตราชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท

(๑๒ ลาน x ๒๔๖ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท/ชั่วโมง)

รวมเป็นเงินทั้งหมด

เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท

ทั้งนี้ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิดขึ้น	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ มาร่วมกิจกรรมครบ ตามจำนวน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่สมัครใจเข้า ร่วมกิจกรรมหรือ ติดภารกิจ สภาพอากาศอาจ ไม่เอื้ออำนวย	ไม่ สามารถ จัด กิจกรรมได้ครบตาม กำหนด	๓	เพิ่มการประชาสัมพันธ์ ให้ทั่วถึงมากขึ้น

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนและเยาวชนในพื้นที่ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

๙.๒ การได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนและเยาวชนในลานกีฬาหรือ
ชมรมแบะชุมชนใกล้เคียงได้อย่างทั่วถึง

๙.๓ มีตัวแทนนักกีฬาของเขตหลักสี่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมของกรุงเทพมหานคร และองค์กร
หน่วยงานอื่น ๆ

๙.๔ ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่แข็งแรงผ่อนคลายความตึงเครียดจากสภาวะ
ปัจจุบัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนประชาชนที่ เข้าร่วมกิจกรรมเดิน โรบิก	๒๕ คน/ลาน		ใบลงทะเบียนเข้าร่วม กิจกรรม	๑ ปี

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้า เมื่องานแล้วเสร็จในเดือนกันยายน ๒๕๖๕

๑.๐๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตหลักสี่เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจากผู้มาใช้บริการออกกำลังกายในลานกีฬาหรือชมรม โดยวิธีการสอบถามความพึงพอใจของประชาชน เก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย และตัวชี้วัดที่กำหนด และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายมิตรชัย คำพิมพ์)
(.....)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตหลักสี่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมบัติ กนกทิพย์ารม)
(.....)
ผู้อำนวยการเขตหลักสี่

รายละเอียดแนบท้ายโครงการค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนการออกกำลังกาย

ค่าตอบแทนวิทยากรนำเต้นแอโรบิค ยอดเงิน ๗๓๘,๐๐๐ บาท

๑. ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๒. ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุสรณ์) จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๓. ลานกีฬาชุมชนพัชรภา จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๔. ชมรมแอโรบิคไอทีสแควร์ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๕. ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๖. ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๗. ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๘. ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๙. ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์ จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
๑๐. ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
 - ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๖๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
 - เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๑๑. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านมหานครนิเวศน์

จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง

- ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๓๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๑๒. ชมรมแอโรบิคชุมชน ปตอ.๑(๒)

จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง

- ตุลาคม ๖๔ – กันยายน ๓๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท
เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๗๓๘,๐๐๐ บาท



(นายมิตรชัย คำพิมพ์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตหลักสี่

หมายเหตุ เต้นสัปดาห์ละ ๔ วันๆละ ๑ ชั่วโมง ถึง ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที (อังคาร , พฤหัสบดี , เสาร์และอาทิตย์)

รายละเอียดแนบท้ายโครงการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

ค่าตอบแทนวิทยากรนำเต้นแอโรบิก

สถานที่ จำนวน ๑๒ แห่ง ได้แก่

- ศาลาประชาคมเคหะทุ่งสองห้อง	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาโรงเรียนบางเขน (ไว้สาธิตอนุรักษ์)	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนพัชรภา	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกไอทีสแควร์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนทหารเสือ	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาเมืองทองนิเวศน์ ๑	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนเคหะหลักสี่	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนพงษ์เพชรแจ้งวัฒนะ ๑๔	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนสรรพาวุธเบา กองพลที่ ๑ รักษาพระองค์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนบางบัว	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านมหานครนิเวศน์	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง
- ชุมรมแอโรบิกชุมชน ปตอ.๑ (๒)	จำนวน ๒๔๖ ชั่วโมง

(จำนวน ๑๒ แห่ง x ๑๒ เดือน x ๒๐.๕ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท = ๗๓๘,๐๐๐ บาท)

- ตุลาคม ๖๔ - กันยายน ๓๕ จำนวน ๑๒ เดือนๆ ละ ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท

เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท



(นายมิตรชัย คำพิมพ์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตหลักสี่