

ชื่อโครงการ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๕๙

๑. หลักการและเหตุผล

ความแออัดของประชากรในกรุงเทพมหานคร จากการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค เพื่อมุ่งสู่ศูนย์กลางความเจริญ ทั้งทางด้านการศึกษา แหล่งงาน การค้าและการลงทุน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนต่ำกว่ามาตรฐาน วิถีชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ของสังคมเมืองลดน้อยลง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เช่น การก่อความรุนแรง อัตราการเจ็บป่วยของประชากร ปัญหาสุขภาพจิต และปัญหาสุขภาพกาย นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังมีปัญหาความเหงาและความเครียดจากการขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน ดังนั้นกรุงเทพมหานครจึงให้ความสำคัญ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายจึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน ซึ่งกรุงเทพมหานครได้ให้สนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชนอย่างแท้จริง อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการลานกีฬา และสามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อประชาชนมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มประชาคม และเรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ลดปัญหาอาชญากรรม

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๔ กิจกรรม คือ

๓.๑ กิจกรรมร่วมวิ่งให้เกิก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ

๓.๒ กิจกรรมเดินลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๓.๓ กิจกรรมเดินแอโรบิก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานแอโรบิกอานวยวัฒน์

ลานแอโรบิกโชคอานวย, ลานกีฬาโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการรัชดา, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์, ลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙, ลานกีฬาโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์, ลานแอโรบิกสำนักงานที่ดิน ห้วยขวาง, และลานแอโรบิกหมู่บ้านสุนทรศิริ

๓.๔ กิจกรรมโยคะ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาเพื่อสุขภาพ แผนแม่บทเพื่อพัฒนากีฬาของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๕๕ - ๒๕๕๙)

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๖๐) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๖ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. แนวทางการดำเนินการ

- ๕.๑ ฝ่ายพัฒนารูปลักษณ์และสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวางเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ
- ๕.๒ ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๕๙
- ๕.๓ ขั้นตอนในการดำเนินการ
 - ๕.๓.๑ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
 - ๕.๓.๒ รับสมัครผู้นำการออกกำลังกาย
 - ๕.๓.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วมออกกำลังกาย
 - ๕.๓.๔ ประเมินผลโครงการและจัดทำรายงานตามที่กรุงเทพมหานครกำหนด

๖. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๕๙ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๙๑๐,๒๐๐ บาท (เก้าแสนหนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๑๔ คน ค่าวัน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท มีรายละเอียด ดังนี้

- ๖.๑ กิจกรรมร่วมนวดให้เด็ก จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน
จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
- ๖.๒ กิจกรรมเดินลีลาศ จำนวน ๒ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน
จำนวน ๒ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐ บาท
- ๖.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน ๑๐ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน
จำนวน ๑๐ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐ บาท
- ๖.๔ กิจกรรมโยคะ จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน
จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท
- ๖.๕ ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๕๖ วัน
เป็นเงิน ๕๙,๒๐๐ บาท

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและได้เสียจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปโดยประหยัด กรณีียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

- ๗.๑ อุปสรรคทางธรรมชาติ ถ้าดำเนินการในช่วงฤดูฝนทำให้กิจกรรมไม่ต่อเนื่อง
- ๗.๒ งบประมาณที่ได้รับอนุมัติไม่เพียงพอแก่ความต้องการของประชาชน

๘. ประโยชน์ของโครงการ

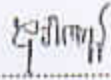
- ๘.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
- ๘.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด
- ๘.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๘. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผลโครงการ โดยการสังเกต
จากจำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ และมีการรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรมของประชาชนลานกีฬา ทั้งในระหว่าง
ดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการ ฯ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นายภูวนาท นนทรีย์)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุชีพ อารีประชาภิรมย์)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง