

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง
พ.ศ. ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ความแออัดของประชากรในกรุงเทพมหานคร จากการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค เพื่อมุ่งสู่ศูนย์กลางความเจริญ ทั้งทางด้านการศึกษา แหล่งงาน การค้าและการลงทุน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนต่ำกว่ามาตรฐาน วิถีชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ของสังคมเมืองลดน้อยลง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เช่น การก่อความรุนแรง อัตราการเจ็บป่วยของประชากร ปัญหาสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพกาย นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังมีปัญหาความเหงาและความเครียดจากการขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญในปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นและเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายจึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน ซึ่งกรุงเทพมหานครได้ให้การสนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชนอย่างแท้จริง อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการลานกีฬาและสามารถดูแลลานกีฬาด้วยตนเองในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อประชาชนมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มประชาคม และเรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ลดปัญหาอาชญากรรม

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๔ กิจกรรม คือ

๓.๑ กิจกรรมร่วมนวฤกษ์ ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ

๓.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๓.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิค ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานแอโรบิคอานวยวัฒน์, ลานแอโรบิคโชคอานวย, ลานกีฬาโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการรัชดา, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระราชินีนาถฯ, ลานแอโรบิคหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙, ลานกีฬาโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์, ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวางและลานแอโรบิคหมู่บ้านสุนทรศิริ

๓.๔ กิจกรรมโยคะ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาเพื่อสุขภาพ แผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬาของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๕๕ – ๒๕๕๙)

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวางเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

๕.๒ ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๐

๕.๓ ขั้นตอนในการดำเนินการ

๕.๓.๑ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย

๕.๓.๒ รับสมัครผู้นำการออกกำลังกาย

๕.๓.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วมออกกำลังกาย

๕.๓.๔ ประเมินผลโครงการและจัดทำรายงานตามที่กรุงเทพมหานครกำหนด

๖. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๘๗๓,๓๐๐ บาท
(แปดแสนเจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมการออกกำลังกาย
จำนวน ๑๓ คน ต่อวัน วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท มีรายละเอียด ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมรำมวยไท่เก๊ก จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน ๑๐ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑๐ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐ บาท

๖.๔ กิจกรรมโยคะ จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๕ ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๕๖ วัน

เป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปโดยประหยัด กรณี
ยอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

๗.๑ อุปสรรคทางธรรมชาติ ถ้าดำเนินการในช่วงฤดูฝนทำให้กิจกรรมไม่ต่อเนื่อง

๗.๒ งบประมาณที่ได้รับอนุมัติไม่เพียงพอแก่ความต้องการของประชาชน

๘. ประโยชน์ของโครงการ

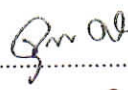
๘.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

๘.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด

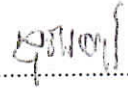
๘.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๙. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผลโครงการ โดยการสังเกต
จากจำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ และมีการรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรมของประชาชนลานกีฬา ทั้งในระหว่าง
ดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการ ฯ

(ลงชื่อ)..... ผู้เสนอโครงการ
(นางจุฑามาศ แสงวิเชียร)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ)..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุชีพ อารีประชาภิรมย์)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

