

แผนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ
โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

๑. หลักการและเหตุผล

การกีฬามีความสำคัญยิ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งในด้านสุขภาพพลานามัย และจิตใจ เป็นปัจจัยสำคัญและเอื้อผลประโยชน์ให้ประชาชนสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของครอบครัว ชุมชน และสังคม นำไปสู่การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคมและการเมืองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตามแผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬากรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๕๕ - ๒๕๕๙) ได้กำหนดกรอบและทิศทางในการพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายจึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬา และนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน ซึ่งกรุงเทพมหานครได้ให้สนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชนอย่างแท้จริง อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการลานกีฬา และสามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองในที่สุด

ในระยะเวลาที่ผ่านมา สำนักงานเขตห้วยขวางได้สนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด และได้รับความสนใจจากประชาชนในลานกีฬาและชุมชนในพื้นที่เป็นจำนวนมาก

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อประชาชนมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มประชาคม และเรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาดด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ลดปัญหาอาชญากรรม

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๔ กิจกรรม คือ

- ๓.๑ กิจกรรมร่ำรวยให้เก็ก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ
- ๓.๒ กิจกรรมเดินลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง
- ๓.๓ กิจกรรมเดินแอโรบิค ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานแอโรบิคอำนวยการวัดนันทน์, ลานแอโรบิคอำนวยการ, ลานกีฬาโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการรัชดา, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์, ลานแอโรบิคหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙, ลานกีฬาโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์, ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวางและลานแอโรบิคหมู่บ้านสุนทรศิริ
- ๓.๔ กิจกรรมโยคะ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๔. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ข้าราชการฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง จำนวน ๖ คน สับเปลี่ยนหมุนเวียนกันปฏิบัติงานและกรณีที่ยกย้ายให้สับเปลี่ยนบุคคลได้ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ โดยปฏิบัติงานระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ - เดือนกันยายน ๒๕๖๐ ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ รวม ๒๔๖ วัน ตั้งแต่ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

๕. แนวทางการดำเนินงาน

๕.๑ จัดทำแผนปฏิบัติการดำเนินโครงการ และกำหนดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

๕.๒ ขั้นตอนในการดำเนินการ

๕.๒.๑ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย

๕.๒.๒ รับสมัครและจัดจ้างผู้นำการออกกำลังกาย

๕.๒.๓ ประสานกรรมการลานกีฬาและประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วม
ออกกำลังกาย

๕.๒.๔ พบปะเยี่ยมเยียนสมาชิกชมรมแอโรบิค ไทเก็ก โยคะ ลีลาศ สร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน

๕.๒.๕ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย

๖. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๘๗๓,๓๐๐ บาท (แปดแสน
เจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าอาหารทำการนอกเวลาของเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน
คนละ ๑๐๐ บาท / วัน รวม ๒๔๖ วัน เป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๗. ประโยชน์ที่ได้รับ

๗.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

๗.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด

๗.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๘. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมรับผิดชอบประเมินผลการจัดกิจกรรม โดยการสังเกตจาก
จำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ และมีการรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรมของประชาคมลานกีฬา ทั้งในระหว่างดำเนิน
โครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการ ฯ

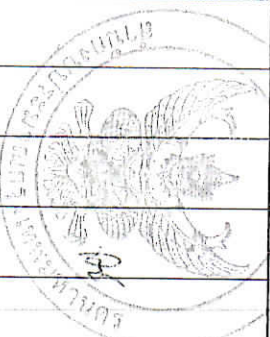
(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผน
(นางจุฑามาศ แสงวิเชียร)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติแผน
(นายสุชีพ อารีประชาภิรมย์)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๐
หมวดรายจ่ายอื่น รายการ / โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
วงเงินงบประมาณ ๘๗๓,๓๐๐ บาท
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ลำดับ ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่าย ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำร่วมวัยโทเก็ก จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำลีลาศ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำเต้นแอโรบิก จำนวน ๑๐ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำโยคะ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารทำอาหารนอกเวลาเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๕๖ วัน เป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท	๘๗๓,๓๐๐													
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๘๗๓,๓๐๐													



รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน

[Signature]

(นายสุวิทย์ อาริประชาภิรมย์)

ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง