

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ความแออัดของประชากรในกรุงเทพมหานคร จากการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค เพื่อมุ่งสู่ศูนย์กลางความเจริญ ทั้งทางด้านการศึกษา แหล่งงาน การค้าและการลงทุน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนต่ำกว่ามาตรฐาน วิถีชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ของสังคมเมืองลดน้อยลง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เช่น การก่อความรุนแรง อัตราการเจ็บป่วยของประชากร ปัญหาสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพกาย นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังมีปัญหาความเหงาและความเครียดจากการขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญในปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นและเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายจึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน ซึ่งกรุงเทพมหานครได้ให้การสนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชนอย่างแท้จริง อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการลานกีฬาและสามารถดูแลลานกีฬาด้วยตนเองในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มประชาคม และเรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ลดปัญหาอาชญากรรม

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๔ กิจกรรม รวม ๑๓ แห่ง คือ

๓.๑ กิจกรรมรำมวยไท่เก๊ก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ

๓.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๓.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานแอโรบิกอานวยวัฒน์

ลานแอโรบิกโชคอานวย, ลานกีฬาโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ รัชดา, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ

ลานกีฬาสวนสมเด็จพระราชินีนาถรัชนี, ลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙, ลานกีฬาโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์,

ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง และลานแอโรบิกหมู่บ้านสุนทรศิริ

๓.๔ กิจกรรมโยคะ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการต่อเนื่อง

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕)

และแผนพัฒนากรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๒ ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬา มาตรการที่ ๑ ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬา

๕. แนวทางดำเนินการ

๕.๑ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

๕.๒ ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๑

๕.๓ ขั้นตอนในการดำเนินการ

๕.๓.๑ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย

๕.๓.๒ รับสมัครผู้นำการออกกำลังกาย

๕.๓.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วมออกกำลังกาย

๕.๓.๔ ประเมินผลโครงการและจัดทำรายงานตามที่กรุงเทพมหานครกำหนด



๖. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๘๗๓,๓๐๐ บาท (แปดแสนเจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑๓ คน ต่อวัน วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท มีรายละเอียด ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมร่วมนวดให้แกัก จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน ๑๐ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑๐ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑๕,๐๐๐ บาท

๖.๔ กิจกรรมโยคะ จำนวน ๑ ลาน สัปดาห์ละ ๕ วัน รวม ๒๕๖ วัน

จำนวน ๑ คน X ๒๕๖ วัน X ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

๖.๕ ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๕๖ วัน

เป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๗๓,๓๐๐ บาท (แปดแสนเจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปโดยประหยัด งดียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

๗.๑ อุปสรรคทางธรรมชาติ ถ้าดำเนินการในช่วงฤดูฝนทำให้กิจกรรมไม่ต่อเนื่อง

๗.๒ งบประมาณที่ได้รับอนุมัติไม่เพียงพอแก่ความต้องการของประชาชน

๘. ประโยชน์ของโครงการ

๘.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

๘.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด

๘.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๙. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามและประเมินผลโครงการ โดยการสังเกต
จากจำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ และมีการรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรมของประชาคมลานกีฬา ทั้งในระหว่าง
ดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการ ฯ



(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นางจุฑามาศ แสงวิเชียร)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุชีพ อารีประชาภิรมย์)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๘๗๓,๓๐๐ บาท

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ลำดับ ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่าย ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำรณรงค์ให้รัก จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำลีลาศ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำเต้นแอโรบิค จำนวน ๑๐ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำโยคะ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำโยคะ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๔๖ วัน เป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท	๘๗๓,๓๐๐													
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๘๗๓,๓๐๐													

รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน
นายสุชีพ อภิปรายสิทธิ์
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

แผนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ

โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

๑. หลักการและเหตุผล

การกีฬามีความสำคัญยิ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งในด้านสุขภาพพลานามัย และจิตใจ เป็นปัจจัยสำคัญและเอื้อผลประโยชน์ให้ประชาชนสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของครอบครัว ชุมชน และสังคม นำไปสู่การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคมและการเมืองได้อย่างมีประสิทธิภาพ นโยบายกรุงเทพมหานคร ได้กำหนดกรอบและทิศทางในการพัฒนาการกีฬาเพื่อสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี สุขภาพทางร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชน เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายจึงเป็นกิจกรรมกีฬาประเภทหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน ซึ่งกรุงเทพมหานครได้ให้สนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาลานกีฬาให้เป็นของประชาชน อย่างแท้จริง อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการลานกีฬาและสามารถดูแลลานกีฬาด้วยตนเองในที่สุด

ในระยะเวลาที่ผ่านมา สำนักงานเขตห้วยขวางได้สนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด และได้รับความสนใจจากประชาชนในลานกีฬาและชุมชนในพื้นที่เป็นจำนวนมาก

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อประชาชนมีสุขภาพกายและใจที่ดี มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มประชาคม และเรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาดด้วยตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ลดปัญหาอาชญากรรม

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๔ กิจกรรม คือ

๓.๑ กิจกรรมรำมวยไท่เก๊ก ลานกีฬาโรงเรียนประชากรราษฎร์บำเพ็ญ

๓.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๓.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิก ลานกีฬาโรงเรียนประชากรราษฎร์บำเพ็ญ, ลานแอโรบิกอานวยวัฒน์

ลานแอโรบิกโชคอานวย, ลานกีฬาโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการรัชดา, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์หุนบำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระราชินีนาถฯ, ลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๔, ลานกีฬาโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์, ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวางและลานแอโรบิกหมู่บ้านสุนทรศิริ

๓.๔ กิจกรรมโยคะ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๔. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ข้าราชการฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง จำนวน ๖ คน สับเปลี่ยนหมุนเวียนกันปฏิบัติงานและกรณีที่ยกย้ายให้สับเปลี่ยนบุคคลได้ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ โดย ปฏิบัติงานระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑ ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ รวม ๒๔๖ วัน ตั้งแต่ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

๕. แนวทางการดำเนินงาน

๕.๑ จัดทำแผนปฏิบัติการดำเนินโครงการ และกำหนดเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

๕.๒ ขั้นตอนในการดำเนินการ

๕.๒.๑ เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย

๕.๒.๒ รับสมัครและจัดจ้างผู้นำการออกกำลังกาย

๕.๒.๓ ประสานกรรมการลานกีฬาและประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วม
ออกกำลังกาย

๕.๒.๔ พบปะเยี่ยมเยียนสมาชิกชมรมแอโรบิค ไท่เก๊ก โยคะ ลีลาศ สร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน

๕.๒.๕ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย



๖. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๘๗๓,๓๐๐ บาท (แปดแสน เจ็ดหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าอาหารทำการนอกเวลาของเจ้าหน้าที่ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท/วัน รวม ๒๔๖ วันเป็นเงิน ๗๓,๘๐๐ บาท(เจ็ดหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๗. ประโยชน์ที่ได้รับ

๗.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี

๗.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด

๗.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๘. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมรับผิดชอบประเมินผลการจัดกิจกรรม โดยการสังเกตจาก จำนวนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ และมีการรวมกลุ่มดำเนินกิจกรรมของประชาคมลานกีฬา ทั้งในระหว่างดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการ ฯ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผน
(นางจุฑามาศ แสงวิเชียร)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติแผน
(นายสุชีพ อารีประชาภิรมย์)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง