

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ความแออัดของประชากรในกรุงเทพมหานคร จากการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค เพื่อมุ่งสู่ศูนย์กลางความเจริญ ทั้งทางด้านการศึกษา แห่่งงาน การค้าและการลงทุน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนต่ำกว่ามาตรฐาน วิถีชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ของสังคมเมืองลดน้อยลง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เช่น การก่อความรุนแรง อัตราการเจ็บป่วยของประชากร ปัญหาสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพกาย นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังมีปัญหาความเหงาและความเครียดจากการขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญในปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นและเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกาย จึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารลานกีฬาและดูแลสุขภาพด้วยตนเองในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกาย มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดจ้างผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๑๒ คน

๓.๒ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๓ กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมรำมวยไท่เก๊ก, กิจกรรมเต้นลีลาศ และกิจกรรมเต้นแอโรบิก

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงานและเป็นโครงการต่อเนื่อง

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพมีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพมีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการ การจัดโครงการ/กิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๔.๓ เป็นโครงการรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๓

๕.๒ ลานแอโรบิกและลานกีฬาในพื้นที่เขต จำนวน ๓ กิจกรรม รวม ๑๒ แห่ง ได้แก่

๕.๒.๑ กิจกรรมรำมวยไท่เก๊ก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ

๕.๒.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๕.๒.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิก ลานแอโรบิกโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ รัชดา

ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ รัชดา, ลานแอโรบิกอานวยวัฒน์ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง, ลานแอโรบิกหมู่บ้านวัฒนาวิเทศน์, ลานกีฬาโรงเรียนจันทน์พูนบำเพ็ญ, ลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙, ลานแอโรบิกโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์ และลานแอโรบิกหมู่บ้านสุนทรศิริ

๖. แผนปฏิบัติการ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย หมายเลข ๑

๗. งบประมาณ

ชื่อโครงการค่าใช้จ่ายในการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
- กิจกรรมการออกกำลังกาย - กิจกรรมร่ำมวยให้เก็ก - กิจกรรมเต้นลีลาศ - กิจกรรมเต้นแอโรบิก กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุและประชาชน จำนวน ๒๒๐ คนต่อวัน	- ค่าตอบแทนวิทยากรร่ำมวยให้เก็ก จำนวน ๑ คน (๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท) - ค่าตอบแทนวิทยากรเต้นลีลาศ จำนวน ๑ คน (๑ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท) - ค่าตอบแทนวิทยากรเต้นแอโรบิก จำนวน ๑๐ คน (๑๐ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)	๖๑,๕๐๐ ๖๑,๕๐๐ ๖๑๕,๐๐๐	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙ - ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าตอบแทน การปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ พ.ศ. ๒๕๕๐

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน
งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงินทั้งสิ้น
๘๑๑,๘๐๐ บาท (แปดแสนหนึ่งหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐ บาท
(เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและแล้วเสร็จจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปโดยประหยัด
กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ประชาชนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมเนื่องจากติดภารกิจ	๑	๑	น้อยมาก	ประชาสัมพันธ์กิจกรรมก่อน ดำเนินการ โดย - ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่าน สื่อออนไลน์ เช่น facebook - ปิดประกาศป้ายประชาสัมพันธ์

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
- ๙.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด
- ๙.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม เรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาด้วยตนเอง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนของผู้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย จำนวน ๒๔๖ วัน	๕๐,๐๐๐ คน	ผลผลิต	รายงานข้อมูลผู้ให้บริการ ออกกำลังกาย (จำนวนคน x จำนวนลาน x ๒๔๖ วัน)	ต.ค. ๖๒ - ก.ย. ๖๓
๒. ร้อยละความพึงพอใจของ ผู้ให้บริการกิจกรรมการออกกำลังกาย	ร้อยละ ๘๐	ผลกระทบ	- แบบประเมินความพึงพอใจ ของตัวอย่างกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน ระดับความพึงพอใจ X ๑๐๐ จำนวนตัวอย่างกลุ่มเป้าหมาย	ก.ย. ๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

เก็บข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายแต่ละวัน แต่ละเดือน รวบรวมเป็นรายปี
และรายงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ประเมินผลโครงการ โดยการสังเกตจากจำนวน
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ทั้งในระหว่างดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการฯ รวบรวมรูปถ่าย
และข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละลานแต่ละเดือน พร้อมทั้งสำรวจตอบแบบประเมินความพึงพอใจของ
ผู้เข้าร่วมโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นายปิยนันท์ ผู้ทรงธรรม)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอนุชิต พิพิฑกุล)
ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

