

๑. หลักการและเหตุผล

ความแออัดของประชากรในกรุงเทพมหานคร จากการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค เพื่อมุ่งสู่ศูนย์กลางความเจริญ ทั้งทางด้านการศึกษา แห่่งงาน การค้าและการลงทุน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนต่ำกว่ามาตรฐาน วิถีชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมเปลี่ยนแปลง ความสัมพันธ์ของสังคมเมืองลดน้อยลง ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เช่น การก่อความรุนแรง อัตราการเจ็บป่วยของประชากร ปัญหาสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพกาย นอกจากนี้ผู้สูงอายุยังมีปัญหาความเหงาและความเครียดจากการขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญในปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้นและเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเชิงรุก กล่าวคือ สร้างสุขภาพจิตที่ดี และสุขภาพทางร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์ เน้นให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกาย จึงเป็นกิจกรรมลานกีฬาประการหนึ่ง ที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตในเชิงรุกด้วยกีฬาและนันทนาการ นอกจากนี้ยังเป็นทางเลือกใหม่ของการใช้ชีวิตในวันหยุดของประชาชน อันจะส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่สามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีส่วนร่วมในการบริหารลานกีฬาและดูแลลานกีฬาด้วยตนเองในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกาย มีการดูแลสุขภาพเชิงรุกอย่างต่อเนื่อง

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน โดยใช้ลานกีฬาเป็นศูนย์รวมในการร่วมกิจกรรม

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดจ้างผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๑๒ คน

๓.๒ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน ๓ กิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมรำมวยไท้เก๊ก, กิจกรรมเต้นลีลาศ และกิจกรรมเต้นแอโรบิก

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงานและเป็นโครงการต่อเนื่อง

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม.ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

๔.๓ เป็นโครงการณรงค์/ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๕.๒ ลานแอโรบิกและลานกีฬาในพื้นที่เขต จำนวน ๓ กิจกรรม รวม ๑๒ แห่ง ได้แก่

๕.๒.๑ กิจกรรมรำมวยไท้เก๊ก ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ

๕.๒.๒ กิจกรรมเต้นลีลาศ ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง

๕.๒.๓ กิจกรรมเต้นแอโรบิก ลานกีฬาสำนักงานเขตห้วยขวาง, ลานแอโรบิกอำนวยการพัฒน

ลานกีฬาโรงเรียนประชาราษฎร์บำเพ็ญ, ลานกีฬาสวนสมเด็จพระราชินีนาถรัษฎา, ลานแอโรบิกหมู่บ้านสุนทรศิริ

ลานแอโรบิกหมู่บ้านพัฒนานิเวศน์, ลานกีฬาโรงเรียนจันทร์พุ่มไม้, ลานแอโรบิกโรงเรียนพิบูลอุปถัมภ์

ลานกีฬาชุมชนบึงพระราม ๙ พัฒนา และลานแอโรบิกหมู่บ้านอยู่เจริญ ๒๙,

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย	→											
๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนที่สนใจร่วมออกกำลังกาย												→
๓. รับสมัครและจัดจ้างผู้นำการออกกำลังกาย												→
๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย												→
๕. เบิกจ่ายค่าตอบแทนทุกเดือน												→
๖. การติดตามและประเมินผล												→

๗. งบประมาณ

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. กิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๓ กิจกรรม กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุและ ประชาชน จำนวน ๒๕๐ คนต่อวัน	- ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๑๒ คน (๑๒ คน X ๒๔๖ วัน X ๒๕๐ บาท)	๗๓๘,๐๐๐	- ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๘

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ งานพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงินทั้งสิ้น ๗๓๘,๐๐๐ บาท
(เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) พร้อมนี้ได้แนบแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน
๑ ฉบับ

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปโดยประหยัด
กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ประชาชนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมเนื่องจากติดภารกิจ	๑	๑	น้อยมาก	ประชาสัมพันธ์กิจกรรมก่อน ดำเนินการ โดย - ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่าน สื่อออนไลน์ เช่น facebook - ปิดประกาศป้ายประชาสัมพันธ์

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
- ๙.๒ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้ห่างไกลยาเสพติด
- ๙.๓ เกิดการรวมกลุ่มในลักษณะประชาคม เรียนรู้การบริหารจัดการลานกีฬาด้วยตนเอง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนของผู้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย จำนวน ๒๔๓ วัน	๖๐,๐๐๐ คน	ผลผลิต	รายงานข้อมูลผู้ใช้บริการ ออกกำลังกาย (จำนวนคน x จำนวนลาน x ๒๔๓ วัน)	ต.ค. ๖๔ - ก.ย. ๖๕
๒. ร้อยละความพึงพอใจของ ผู้ใช้บริการกิจกรรมการออกกำลังกาย	ร้อยละ ๘๐	ผลกระทบ	- แบบประเมินความพึงพอใจ ของตัวอย่างกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน <u>ระดับความพึงพอใจ X ๑๐๐</u> จำนวนตัวอย่างกลุ่มเป้าหมาย	ก.ย. ๖๕

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

เก็บข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายแต่ละวัน แต่ละเดือน รวบรวมเป็นรายปี
และรายงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ประเมินผลโครงการ โดยการสังเกตจากจำนวน
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ทั้งในระหว่างดำเนินโครงการ และภายหลังสิ้นสุดโครงการฯ รวบรวมรูปถ่าย
และข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละลานแต่ละเดือน พร้อมทั้งสำรวจตอบแบบประเมินความพึงพอใจของ
ผู้เข้าร่วมโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางพิน นพกุลสถิตย์)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอนุชิต พิพิธกุล)

ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๗๓๘,๐๐๐ บาท
งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม สำนักงานเขตห้วยขวาง

ลำดับ ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่าย ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำร่วมวัยไท่เก็ก จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๒๔๖ วัน เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำลีลาศ จำนวน ๑ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๒๔๖ วัน เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ผู้นำเต้นแอโรบิค จำนวน ๑๐ คน ในอัตราคนละวันละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๒๔๖ วัน เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท	๗๓๘,๐๐๐													
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๗๓๘,๐๐๐													

รับรองข้อมูลถูกต้อง 
หัวหน้าหน่วยงาน (นายอนุรัตน์ จิตร์กุล)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการ

