



สธ ๐๙๒๓.๐๔/ว๓๗๓๔

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ “สูงสมวัย กายแข็งแรง พันธุ์ ไร้เหา”
ให้เด็กและเยาวชนในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ตามพระราชดำริ (กพด.)

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ “สูงสมวัย กายแข็งแรง พันธุ์ ไร้เหา” ให้เด็กและเยาวชนในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ตามพระราชดำริ (กพด.) ในวันพุธที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย และผ่านรูปแบบออนไลน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพขั้นพื้นฐาน พัฒนางานอนามัยโรงเรียนและจัดการสิ่งแวดล้อมภายในสถานศึกษาให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ตลอดจนให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความตระหนักและทักษะการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานที่จำเป็น โดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาด้านการเจริญเติบโต สุขภาพช่องปาก และสุขวิทยาส่วนบุคคล ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญต่อการเรียนรู้และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนในพื้นที่เป้าหมาย นั้น

กรมอนามัย ขอเชิญบุคลากรผู้รับผิดชอบงานสุขภาพเด็กวัยเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมประชุม และขอความอนุเคราะห์ประสานไปยังโรงเรียนหรือสถานศึกษาในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ตามพระราชดำริ (กพด.) ในสังกัด เข้าร่วมประชุมผ่านรูปแบบออนไลน์ ในวันพุธที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ ขอได้โปรดตอบรับเข้าร่วมประชุมดังกล่าว ผ่าน QR Code ที่ปรากฏด้านล่างนี้ ภายในวันจันทร์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มอบหมายผู้รับผิดชอบเข้าร่วมประชุมในวัน และเวลาดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช ภัทรอนันตนพ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย



แบบตอบรับ
เข้าร่วมประชุม



เข้าร่วมประชุมผ่าน
รูปแบบออนไลน์

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๕



การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ “สูงสมวัย กายแข็งแรง ฟันดี ไร้เหา”
ให้เด็กและเยาวชนในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ตามพระราชดำริ (กพด.)
ผ่านรูปแบบออนไลน์ (Online)
วันพุธที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๓ กรมอนามัย จังหวัดนนทบุรี

วันพุธที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔

เวลา ๐๘.๓๐ น.

พิธีเปิดการประชุม

ประธานเปิดการประชุม แพทย์หญิงทิพา ไกรลาศ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

เวลา ๐๘.๓๐ – ๙.๓๐ น.

บรรยาย โภชนาการดี “ลดเค็ม เพิ่มสูง”

- การจัดอาหารกลางวันที่มีคุณภาพ
- การผสมนมอย่างไรให้ถูกวิธี
- การประเมินภาวะโภชนาการ
- การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม

โดย นางสาวปัทมาภรณ์ อักษรชู สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

เวลา ๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.

บรรยาย การจัดกิจกรรม “ยืดความสูง”

- การจัดกิจกรรมกระโดด โลดเต้น “ยืดความสูง”
- การนอน “หลับสนิท (Deep Sleep)”

โดย นายชานน แก้วแวนนาม กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.

บรรยาย การสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก “ฟันดี ไม่มีผุ”

โดย ทันตแพทย์หญิงภัทราภรณ์ หัสดีเสวี สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย การกิจพิชิต เหา

โดย นางอาริสรา ทองเหม สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.

บรรยาย แนวทางการขับเคลื่อนงานและกำกับ ติดตาม ประเมินผล

โดย นายอภิสิทธิ์ พึ่งพร ผู้อำนวยการโครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

สรุปบทเรียน

เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

แลกเปลี่ยน ตอบข้อซักถาม

เวลา ๑๖.๐๐ น.

ปิดการประชุม

หมายเหตุ: กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กรมอนามัย
Department of Health

การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ “สูงสมวัย กายแข็งแรง พันธุ์ ไร้เหา” เด็กและเยาวชนในโครงการพัฒนาเด็ก และเยาวชน ตามพระราชดำริ (กพด.) ผ่านระบบออนไลน์ (Facebook Live)

วันพุธที่ 10 มิถุนายน 2569

ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมสุขภาพ อาคาร 7 ชั้น 3
และผ่านระบบออนไลน์ (Facebook Live กองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น)



กำหนดการ

เวลา 08.30 - 12.00 (ช่วงเช้า)

- 08.30 พิธีเปิดการประชุม
- 08.30 - 09.30 เรื่อง โฆษณาการดี “ลดเตี้ย เพิ่มสูง”
- 09.30 - 10.30 เรื่อง การจัดกิจกรรม “ยืดความสูง”
- 10.30 - 11.30 เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก “ฟันดี ไม่มีเหา”
- 11.30 - 12.00 เรื่อง ภารกิจพิชิต “เหา”

เวลา 12.00 - 13.00 (พักรับประทานอาหารกลางวัน)

เวลา 13.00 - 16.00 (ช่วงบ่าย)

- 13.00 - 14.00 แนวทางการขับเคลื่อนงานและกำกับ ติดตาม ประเมินผล
- 14.00 - 15.00 สรุปบทเรียน แลกเปลี่ยน ตอบข้อซักถาม
- 15.00 - 16.00 ปิดการประชุม



แบบตอบรับ
เข้าร่วมประชุม



Link Facebook Live
กองอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

บัญชีรายชื่อสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ที่	จังหวัด	อำเภอ	ที่	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	ที่	สถานศึกษา
๑	ระนอง	ละอุ่น	๑	อบจ.ระนอง	๑	โรงเรียนบ้านโนง
๒	ตาก	พบพระ แม่ระมาด	๒	อบต.พบพระ	๒	โรงเรียน ตชด.บ้านมอเกอร์
			๓	อบต.พระธาตุ	๓	โรงเรียน ตชด.จาดูจินดา
			๔	อบต.สามหมื่น	๔	โรงเรียนบ้านสี่หลัง
			๕	อบต.พระธาตุผาแดง	๕	โรงเรียน ตชด.บ้านแม่ใหญ่
		แม่สลด	๖	อบต.พระธาตุผาแดง	๖	โรงเรียน ตชด.บ้านถ้ำเสือ
			๗	อบต.มอแก้ว	๗	ศพด.บ้านขุนห้วยแม่สลด
			๘	อบต.โมโกร	๘	ศพด.บ้านพะเคะ
			๙	อบต.มอแก้ว	๙	ศพด.บ้านถ้ำเสือ
๓	น่าน	บ่อเกลือ	๑๐	อบต.มอแก้ว	๑๐	โรงเรียน ตชด.ห้วยน้ำขุ่น
			๑๑	อบต.แม่กุ	๑๑	โรงเรียน ตชด.ศึกษาสงเคราะห์ ๒
			๑๒	อบต.โมโกร	๑๒	โรงเรียน ตชด.บ้านแม่กลองใหญ่
			๑๓	อบต.บ่อเกลือเหนือ	๑๓	ศพด.บ้านน้ำว้า
			๑๔	อบต.บ่อเกลือเหนือ	๑๔	ศพด.บ้านสะไถ
๔	สกลนคร	กุสุมาลย์	๑๕	ทต.บ่อเกลือใต้	๑๕	ศพด.บ้านห้วยโป่ง
			๑๖	อบต.ดงพญา	๑๖	ศพด.บ้านน้ำแคะ
			๑๗	อบต.ดงพญา	๑๗	ศพด.บ้านสัว
			๑๘	อบต.ภูฟ้า	๑๘	ศพด.บ้านผาสุก
			๑๙	อบต.กุสุมาลย์	๑๙	ศพด.บ้านหนองหอย
			๒๐	อบต.กุสุมาลย์	๒๐	ศพด.บ้านนิรมัย
			๒๑	อบต.กุสุมาลย์	๒๑	ศพด.บ้านโนนสะอาด
			๒๒	อบต.กุสุมาลย์	๒๒	ศพด.ประชาสุขสันต์
			๒๓	อบต.กุสุมาลย์	๒๓	ศพด.บ้านอีถุด
			๒๔	ทต.กุสุมาลย์	๒๔	ศพด.เทศบาลตำบลกุสุมาลย์
			๒๕	อบต.นาเพียง	๒๕	ศพด.บ้านหนองปลาตอง
			๒๖	อบต.นาเพียง	๒๖	ศพด.บ้านนาเพียงเก่า
			๒๗	อบต.นาเพียง	๒๗	ศพด.บ้านซ่งเต่า
			๒๘	อบต.นาเพียง	๒๘	ศพด.บ้านทุ่งศรี
			๒๙	อบต.นาโพธิ์	๒๙	ศพด.บ้านโคกม่วง
			๓๐	อบต.นาโพธิ์	๓๐	ศพด.บ้านนาโพธิ์
			๓๑	อบต.นาโพธิ์	๓๑	ศพด.บ้านม่วง
			๓๒	อบต.โพธิ์ไพศาล	๓๒	ศพด.บ้านนาดี
			๓๓	อบต.โพธิ์ไพศาล	๓๓	ศพด.บ้านโพธิ์ทอง
			๓๔	อบต.โพธิ์ไพศาล	๓๔	ศพด.บ้านกุดสะกอย
			๓๕	อบต.โพธิ์ไพศาล	๓๕	ศพด.บ้านกุดฮู
			๓๖	อบต.อุ่มจาน	๓๖	ศพด.แก่งคำประชาสามัคคี
			๓๗	อบต.อุ่มจาน	๓๗	ศพด.บ้านจิวศิริราษฎร์บำรุง
			๓๘	อบต.อุ่มจาน	๓๘	ศพด.บ้านสนามบิน
			๓๙	อบต.อุ่มจาน	๓๙	ศพด.ชุมชนบ่อแสนพันมิตรภาพที่ ๒๑๑